LifeFitness
POWERED BY ICG

VIRTUAL CYCLING

EL PODER DE LO VIRTUAL LLEVADO AÚN MÁS LEJOS

ADELÁNTATE A LA COMPETENCIA. REINVENTA TU ESTUDIO DE CICLISMO INDOOR O GIMNASIO Y DESCUBRE NUEVAS FORMAS DE ALIMENTAR EL INTERÉS DE LOS USUARIOS CON RESULTADOS DIVERTIDOS E IMPRESIONANTES BASADOS EN CLASES VIRTUALES 24/7, ENTRE TUS SESIONES EN DIRECTO CON INSTRUCTOR O FUERA DE LAS HORAS PUNTA. ASÍ INCLUSO LOS MÁS TRASNOCHADORES ESTARÁN FELICES.

Colaboración real que anima a todo el equipo. Sin perder de vista las necesidades individuales de tu centro, ICG® es la primera aplicación de ciclismo virtual que te ayuda a maximizar tus recursos, tu tiempo y tu flexibilidad. Déjate sorprender por la sencillez de esta aplicación y por lo eficiente y divertido que resulta gestionar clases virtuales en tu estudio de ciclismo indoor o gimnasio. Permite a los usuarios explorar el mundo mientras alcanzan sus metas atravesando barrancos, ciudades de fama mundial y muchos otros lugares, acompañados de música atractiva con nuestra serie Scenic Coach centrada en el terreno. O anima a los entusiastas del ciclismo indoor con nuestros entrenamientos profesionales de la serie Studio Coach, dirigidos por instructores y con coreografías, música original y distintos objetivos deportivos. Esta tecnología de última generación se instala rápida y fácilmente, no requiere ningún hardware específico y te brindará acceso a más de 300 vídeos virtuales para ayudarte a ti y a tu equipo de entrenadores a programar las clases virtuales semanales de forma aleatoria o personalizada en tan solo 60 segundos. Así de sencillo.

Available on the App Store

GET IT ON Google play

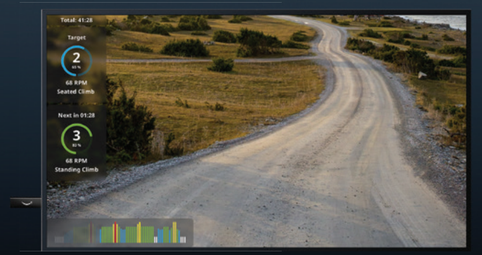
Disponible a partir de mayo de 2023.

PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO BASADOS EN LOS MEJORES RESULTADOS DE CLASE Y CENTRADOS EN EL BIENESTAR...

Se admiten todos los niveles de forma física en una clase gracias al excepcional sistema Coach By Color®. Coach By Color® es un método inclusivo y universal de intensidad de entrenamiento que entusiasma a millones de personas en todo el mundo. Estos divertidos entrenamientos guiados por colores se basan en el nivel de forma física del usuario (FTP), la velocidad y técnica de pedaleo y zonas de color. Los usuarios no solo mejoran su forma física y velocidad, sino que disfrutan de cada momento. Este entrenamiento, atractivo y fácil de seguir, lleva la categoría de las clases «virtuales» a un nivel completamente nuevo, y esto solo es el principio.

STUDIO COACH

Entrenamientos inmersivos dirigidos en pantalla que ofrecen resultados: eso es Studio Coach, un ejercicio muy atractivo con coreografía musical desarrollado por nuestros maestros entrenadores ICG®, líderes en el mundo, con música actual y de calidad que garantiza mucha diversión y resultados. Lograr que más gente cruce la puerta a cualquier hora y día nunca ha sido tan sencillo.

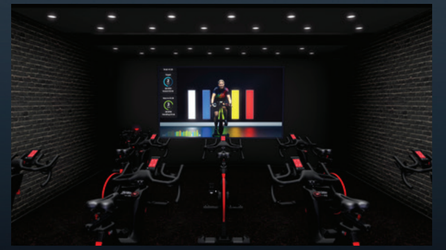


SCENIC COACH

Dile a los usuarios que dejen los pasaportes en casa y que acompañen a tu estudio a viajar por todo el mundo con Scenic Coach, una serie de escenas centradas en el terreno que van acompañadas de la música más actual y entrenamientos guiados en pantalla intensos pero muy divertidos. El extraordinario entorno en movimiento resulta sorprendente, y los participantes lo recorrerán como si lo vieran, así podrán atravesar ciudades y selvas sin equipaje adicional.

...QUE POTENCIAN TODAS LAS ZONAS DE TU CENTRO

Maximiza el espacio destinado al estudio y a cardio con entrenamientos virtuales muy motivadores de primera clase que no requieren ningún hardware específico. Virtualmente, todo es posible. De forma sencilla e intuitiva, solo hay que emparejar el ordenador de la bicicleta con el color de entrenamiento y los datos que aparecen en pantalla para estar en la zona de entrenamiento correcta. Todas nuestras aplicaciones virtuales incluyen instrucciones Coach By Color®, así los usuarios saben exactamente cuánto esfuerzo deben invertir al montar nuestras bicicletas estáticas ICG®. Te damos la bienvenida a nueva era del ciclismo indoor.



SALA DE CICLISMO INDOOR

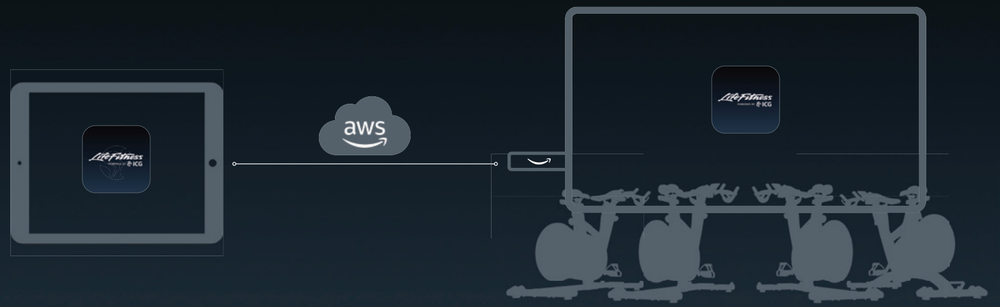
Abárcalo todo y llega a más usuarios con clases virtuales de ICG® además de tus clases en vivo 24/7. Amplía tu horario y ofrece más opciones a los usuarios entre las clases de ciclismo indoor en vivo, fuera de las horas punta o, en el peor de los casos, cuando el entrenador no pueda venir. No pasa nada, mantén los pedales en movimiento organizando rápidamente una clase virtual, así también optimizarás el espacio del estudio y todo el mundo estará contento. Increíblemente ap(p)asionante.

SALA DE CARDIO

¿No dispones de una sala de spinning pero aun así quieres ofrecer entrenamientos de ciclismo indoor en tu centro? Amplía tus posibilidades, aumenta tu oferta de cardio con pequeñas zonas de ciclismo y transforma tu centro con las clases virtuales de ICG® para maximizar la experiencia de los usuarios y brindarles más opciones.

¡SENCILLO Y SIN ESFUERZO! ASÍ FUNCIONA

Sin sobrecarga de dispositivos ni cables interminables; solo tecnología de última generación sin hardware específico para gestionar de forma intuitiva tu estudio. Y todo ello integrado en una aplicación inteligente, sencilla y con un bonito diseño.



PASO 1
Descarga la aplicación de ciclismo virtual ICG® en tu tableta

PASO 2
Inicia tu prueba GRATUITA y la suscripción mensual

PASO 3
Crea tus horarios semanales

PASO 4
Consigue un Amazon Fire TV Stick 4K Max

PASO 5
Descarga la aplicación y conéctala a tu cuenta

PASO 6
Activa tu programación y empieza a retransmitir de inmediato

EL PANEL ES TU ESPACIO

PANEL

Visualiza al momento qué sesiones de ciclismo están en marcha en tu estudio y, si es necesario, actualízalas, cámbialas o crea un programa de entrenamiento desde tu pantalla de inicio.

CALENDARIO

¿No tienes tiempo? ¡Te damos la solución! Programa entrenamientos aleatorios con unos cuantos clics o diviértete creando sesiones de ciclismo personalizadas; nuestra aplicación es tan flexible como tú.

BIBLIOTECA

Céntrate en lo importante. Todos los horarios que crees estarán en el mismo sitio. Si es necesario, puedes ver, crear, editar, eliminar, activar o desactivar los horarios en un santiamén.

AJUSTES

Todo bajo control. Administra todas las pantallas del estudio, invita a entrenadores, escoge entre 18 opciones de idioma y derechos de la aplicación para planificar y gestionar los entrenamientos.

La pantalla muestra el panel.

¿QUIERES MÁS? ¡EL ESCENARIO ES TODO TUYO!

TODO BAJO CONTROL

Todo en un mismo sitio: puedes conectar, desconectar o incluso cambiarle el nombre a los dispositivos de transmisión. Estate siempre al tanto de lo que sucede y gestiona tus dispositivos fácil y rápidamente y sin tropiezos.

CONSIGUE LA AYUDA QUE NECESITAS

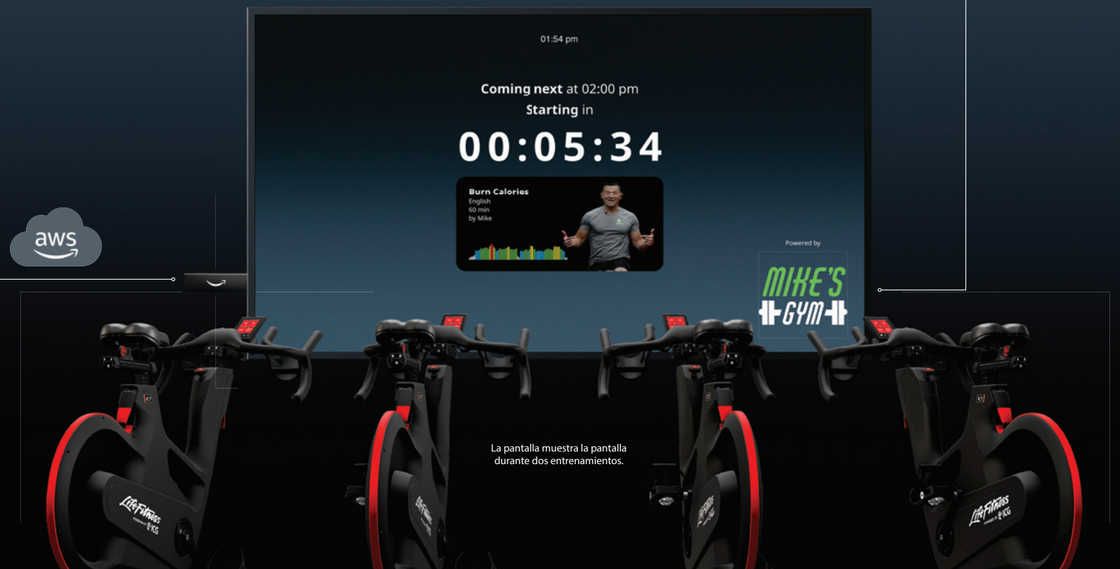
Aunque esta aplicación es sencillísima, siempre estaremos a tu lado para ayudarte en lo que podamos. Un botón directo de «Contacta con nosotros» te permite acceder rápidamente al equipo de asistencia de la aplicación ICG®.

INVITA A TU ADMINISTRADOR

Tú eres el propietario, ¿pero quieres que tu instructor administre tu contenido de ciclismo virtual? ¡Solo tienes que enviarle una invitación y listo!

TU LOGO, TU ESTILO

Muestra tu logotipo o incluso promociona a tus colaboradores publicitando sus logotipos o productos entre entrenamientos; a lo mejor obtienes unos ingresos extras. Brillante. Sí.



La pantalla muestra la pantalla durante dos entrenamientos.

UNA APLICACIÓN PARA HACER CLIC AL INSTANTE

Tan fácil como hacer clic una, dos y tres veces para crear rápidamente un horario semanal aleatorio completo que mantendrá a los usuarios contentos y motivados cuando haya alguna novedad. También puedes personalizar las clases virtuales añadiendo sesiones en vivo al programa.

HORARIOS DE CLASES	Virtual y/o en vivo
OPCIONES DE INICIO DE LOS VÍDEOS	Cuarto de hora, media hora o una hora
VÍDEOS STUDIO COACH	250+
VÍDEOS SCENIC COACH	100+
IDIOMAS STUDIO COACH	Inglés, español, alemán
CATEGORÍAS DE ENTRENAMIENTO	Get Fitter, Get Stronger, Get Faster, Get Powerful, Burn Calories
DURACIÓN DEL ENTRENAMIENTO	15-30 min, 30-45 min, 45-60 min, 60-80 min
RESOLUCIÓN DE LA RETRANSMISIÓN	1080p (Full HD), 720p o 540p a través de AWS
MÚSICA INTEGRADA	Sí
COREOGRAFÍA INTEGRADA	Sí
PERFIL DE CLASE INTEGRADO	Sí
PLATAFORMA DE LA APLICACIÓN DE GESTIÓN	Apple/Google Play Store
DISPOSITIVOS DE LA APLICACIÓN DE GESTIÓN	Tableta o navegador web
PLATAFORMA DE LA APLICACIÓN DE RETRANSMISIÓN	Amazon Appstore
HARDWARE NECESARIO	Amazon Fire TV Cube o Stick 4K Max
PUERTO DEL MONITOR NECESARIO	HDMI
SUSCRIPCIÓN	Mensual a través de Apple/Google Play Store

Life Fitness
POWERED BY ICG

ICG® is a registered trademark of Life Fitness, LLC and its affiliated companies and subsidiaries.
Changes to the product and services may occur. For more information please visit www.indoorcycling.com