

VIRTUAL CYCLING

Total: 00:41:28

Ziel



68 RPM
Seated Climb

Weiter in 01:28



68 RPM
Standing Climb



Download on the
App Store

ANDROID APP ON
Google play





VIRTUELLES TRAINING AUF HÖCHSTEM NIVEAU

INDOOR CYCLING KURSE WO UND WANN SIE DIESE BENÖTIGEN! ERWEITERN SIE IHR ANGEBOT DURCH VIRTUELLE WORKOUTS IM KURSRAUM ODER AUF DER CARDIOFLÄCHE UND BEGEISTERN SIE IHRE MITGLIEDER MIT MOTIVIERENDEN UND GESUNDHEITSORIENTIERTEN TRAININGSEINHEITEN. OB ZWISCHEN DEN REGULÄREN INDOOR CYCLING KURSEN ODER ALS REIN VIRTUELLES KONZEPT - DIE RUND UM DIE UHR VERFÜGBAREN VIDEOS BIETEN SELBST DEN NACHTEULEN IN IHRER ANLAGE EIN ABWECHSLUNGSREICHES UND INTERAKTIVES INDOOR CYCLING TRAINING.

Mit der ICG Virtual Cycling App bietet sich Studiobetreibern eine neue Möglichkeit, bestehende Ressourcen noch effizienter zu nutzen und zudem flexibel auf die individuellen Anforderungen der Mitglieder einzugehen. Die zeitgemäße und übersichtliche App ermöglicht die schnelle und einfache Erstellung virtueller Cycling Stunden innerhalb oder auch außerhalb Ihres Kursraumes, und zwar zu jeder Zeit. Die „Scenic Coach“ Serie nimmt Ihre Mitglieder dabei mit auf eine Reise durch atemberaubende Landschaften, über herausfordernde Bergpässe und in tiefe Canyons oder einfach nur auf eine Sightseeing-Tour in berühmte Großstädte. Persönlicher wird es im Rahmen der „Studio Coach“ Serie, hier übernimmt einer der internationalen ICG Master Trainer das Kommando und führt die Teilnehmer durch einen digitalen Indoor Cycling Kurs. Professionelle Anleitungen mit definiertem Trainingsziel und darauf abgestimmte energiegeladene Musik machen diese choreographierten Workouts zum Highlight für Cycling Begeisterte. Mit der ICG Virtual Cycling App erhalten Sie ohne kostenintensive Hardwarevoraussetzungen Zugang zu über 300 verschiedenen Videos, anhand derer wöchentliche Kurspläne entweder per Zufallsgenerator oder auf Basis individueller Anforderungen direkt erstellt werden können. Einfacher geht's nicht.



Available on the App Store GET IT ON Google play

Verfügbar ab Mai 2023.

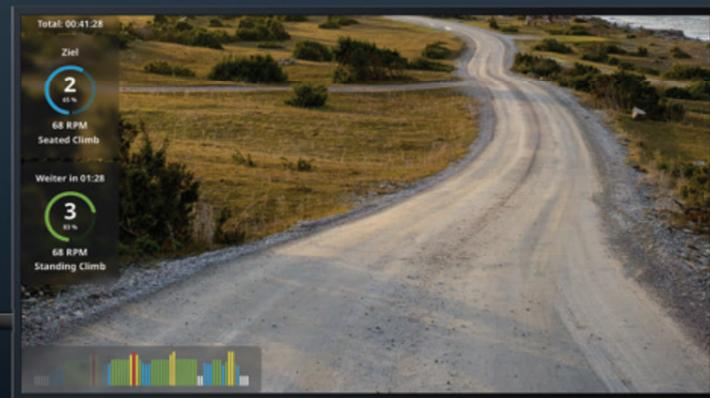
EINZIGARTIGE, GESUNDHEITSORIENTIERTE UND MOTIVIERENDE TRAININGSVIDEOS...

Individuelle Trainingssteuerung dank Coach By Color®! Unsere auf Trainingszonen und Farben basierende Coaching Methode ermöglicht eine intuitive Anwendung der Trainingsprogramme unter Berücksichtigung der eigenen Trainingsintensität sowie der persönlichen Trainingsziele. Einfach verständliche Anleitungen des Belastungsbereichs, der Trittfrequenz und Fahrtechnik garantieren eine schnelle sowie effektive Umsetzung und natürlich jede Menge Spaß am Workout. Unabhängig von den jeweiligen sportlichen Voraussetzungen sind unsere Trainingsvideos somit für jeden Teilnehmer geeignet und heben virtuelles Training auf eine ganz neue Ebene.



STUDIO COACH

Bei unseren Studio Coach Videos führen ICG Master Trainer durch ein mitreißendes Indoor Cycling Workout, welches methodisch auf klare Trainingsziele abgestimmt ist. Die visuellen und verbalen Anleitungen in Kombination mit Musik in Chartqualität ermöglichen einen gesundheitsorientierten Cycling Kurs, bei dem Spaß und Schweißtropfen garantiert sind. Nie war es einfacher, Indoor Cycling Fans rund um die Uhr zu begeistern.



SCENIC COACH

Die Welt entdecken ohne Reisepass, so nimmt unsere Scenic Coach Serie Ihre Mitglieder mit auf eine atemberaubende Tour an Ziele rund um den Globus. Einfach eintauchen in unterschiedliche Landschaften, die Musik genießen und dennoch anhand der Trainingsanleitungen immer auf dem richtigen Kurs bleiben. Die Scenic Coach Serie ermöglicht effektive Workouts mit einzigartigem Erlebnisfaktor.



SEHR LEICHT



LEICHT



MODERAT



INTENSIV



MAXIMUM

...FÜR INDOOR CYCLING IN ALLEN BEREICHEN IHRER ANLAGE

Mit der ICG Virtual Cycling App ist es nun möglich, bestehende Ressourcen im Kursraum zu maximieren bzw. neue und innovative Angebote auf der Trainingsfläche zu schaffen. Ohne spezielle Hardwareanforderungen und somit schnell und einfach zu implementieren, bieten unsere virtuellen Kursangebote einen abwechslungsreichen Mix aus Workouts mit mitreißenden Trainern oder tollen Landschaften, die in allen Bereichen Ihrer Anlage ein uneingeschränktes und flexibles, virtuelles Trainingserlebnis ermöglichen.



KURSRAUM

Schaffen Sie eine neue multimediale Welt in Ihrem Kursraum. Ein Mix aus live Kursen mit Trainer sowie virtuellen Kursen erlauben kreative Kombinationsmöglichkeiten und maximale Flexibilität. Oder gestalten Sie einen rein virtuellen Kursbereich mit permanentem Zugang zu motivierenden und geführten digitalen Workouts. Mit der ICG Virtual Cycling App sind nahezu keine Grenzen gesetzt, um das Trainingsangebot zu erweitern und den Einsatz Ihrer Ressourcen zu optimieren.

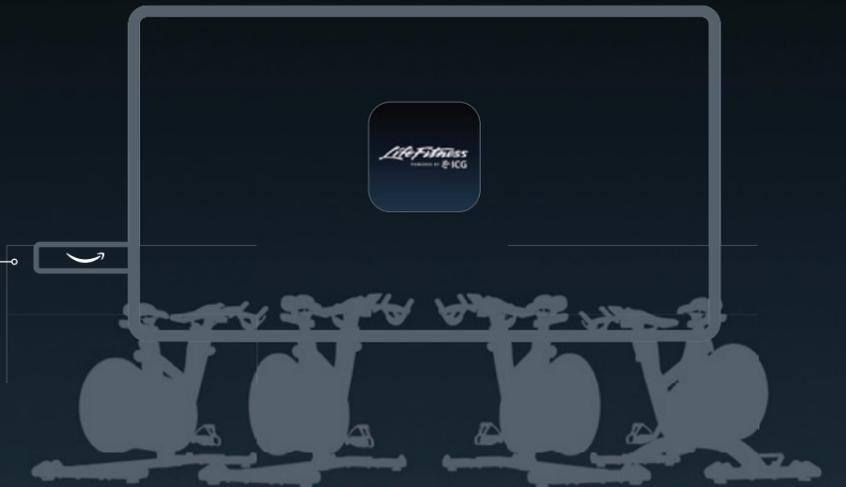


TRAININGSFLÄCHE

Die Studio und Scenic Coach Videos ermöglichen nun auch ein geführtes, gesundheitsorientiertes und motivierendes Workout außerhalb des Kursraumes, wenn gewünscht auch rund um die Uhr. Erweitern Sie Ihr Trainingsangebot und schaffen kleine virtuelle Indoor Cycling Bereiche auf Ihrer Cardiofläche und somit gerätebasierende Trainingsplätze mit hohem Erlebniswert.

SCHNELL UND EINFACH LOSLEGEN

Ohne kostenintensive Geräte und störenden Kabelsalat unkompliziert starten! Die Verwendung moderner Technologie in Kombination mit unserer intuitiven Virtual Cycling App ermöglicht eine schnelle und einfache Implementierung und Anwendung unserer virtuellen Kurse in Ihrer Anlage.



SCHRITT 1

Laden Sie die ICG Virtual Cycling App auf Ihr Tablet

SCHRITT 2

Starten Sie Ihre **kostenlose** Testphase sowie das Abo

SCHRITT 3

Erstellen Sie Ihre wöchentlichen Kurspläne

SCHRITT 4

Besorgen Sie sich einen Amazon Fire TV Stick 4k Max

SCHRITT 5

Laden Sie die App und verbinden sich mit Ihrem Konto

SCHRITT 6

Aktivieren Sie den gewünschten Kursplan und schon legen Sie los

ALLES ZU JEDERZEIT IM BLICK

DASHBOARD

Auf dem Dashboard erkennen Sie auf einen Blick die aktivierten Kurspläne, sehen welche Workouts aktuell laufen und welche Kurse folgen. Und sollte es mal brennen, so können Sie auch hier schnell Anpassungen vornehmen.

WOCHENPLÄNE

Individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt, lassen sich virtuelle Kurspläne intuitiv und übersichtlich innerhalb von 60 Sekunden erstellen.

BIBLIOTHEK

Die Bibliothek zeigt alle erstellten Wochenpläne im Überblick. Diese können Sie auch bequem im Detail ansehen bzw. einfach Änderungen vornehmen oder ganz löschen.

EINSTELLUNGEN

In den Einstellungen können Sie Ihre verschiedenen Bildschirme verwalten, Trainer zur Administration Ihrer Wochenpläne hinzufügen sowie sonstige Einstellungen vornehmen.

ALLES UNTER KONTROLLE

Im Adminbereich können Sie Ihre Streaming-Geräte verbinden, wieder trennen und sogar umbenennen. So können Sie Ihre Geräte schnell, einfach und professionell verwalten.

SCHNELLER KUNDENSUPPORT

Auch wenn wir unser Bestes gegeben haben, die App so einfach und intuitiv wie möglich zu gestalten, wir sind an Ihrer Seite! Ein direkter Mail Button sendet Ihre Anfrage in sekundenschnelle zu unserem App Support Team.

LADEN SIE EINEN ADMIN EIN

Sie sind Inhaber des Abos aber möchten die Administration jemand anderem überlassen? Kein Problem, laden sie kostenlos im Rahmen ihrer Mitgliedschaft einen Administrator ihrer App ein.

IHRE LOGOPRÄSENZ

Blenden Sie ihr Logo zwischen zwei Kursen ein oder vermarkten hier einen Ihrer Kooperationspartner und refinanzieren so Ihre monatlichen Kosten. Clever? Absolut.



Tablet zeigt Dashboard.



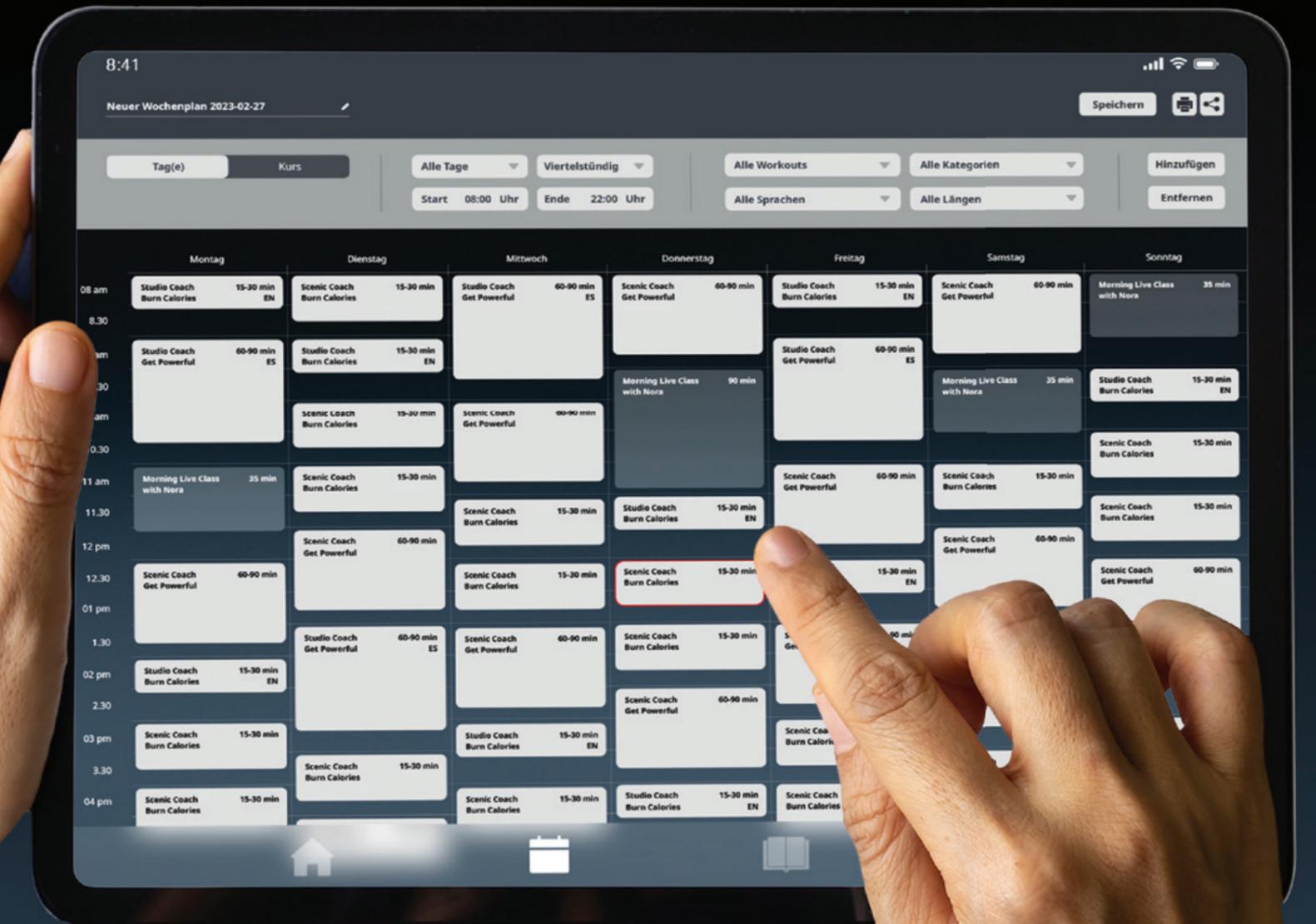
Monitor zeigt Bildschirm zwischen zwei Kursen.



EINE APP DIE FREUDE MACHT

Mit nur wenigen Klicks erstellen Sie einen kompletten, zufallsgenerierten Wochenplan, um Ihren Mitgliedern hochwertige und motivierende virtuelle Kurse anzubieten. Sie möchten mehr Individualität? Dann erstellen Sie einfach einen eigenen Kursplan basierend auf den Bedürfnissen in Ihrer Anlage.

KURSPÄNE	Virtuell und/oder Live
VIDEOSTART OPTIONEN	Viertel- Halb- oder Ganzständig
STUDIO COACH VIDEOS	250+
SCENIC COACH VIDEOS	100+
STUDIO COACH SPRACHEN	Deutsch, Englisch, Spanisch
TRAININGSKATEGORIEN	Get Fitter, Get Stronger, Get Faster, Get Powerful, Burn Calories
TRAININGSLÄNGEN	15-30 min, 30-45 min, 45-60 min, 60-80 min
STREAMING AUFLÖSUNG	1080p (Full HD), 720p oder 540p über AWS
MUSIK EINGEBUNDEN	Ja
CHOREOGRAFIE EINGEBUNDEN	Ja
KURSPROFIL EINGEBUNDEN	Ja
ADMINISTRATION APP PLATTFORM	Apple/Google Play Store
ADMINISTRATION APP GERÄTE	Tablet oder Web Browser
STREAMING APP PLATTFORM	Amazon App Store
BENÖTIGTE HARDWARE	Amazon Fire TV Cube oder 4k Max Stick
BENÖTIGTE SCHNITTSTELLE	HDMI
MITGLIEDSCHAFT	Monatlich über Apple/Google Play Store





Lassen Sie sich jetzt umfassend von unseren Experten beraten.
Tel.: +49(0)911-544450 E-Mail: beratung@indoorcycling.com



2023 Life Fitness, LLC. Alle Rechte vorbehalten. ICG ist eine eingetragene Marke der Life Fitness, LLC und ihrer Tochterunternehmen.
Änderungen an den Produkten und den Dienstleistungen sind vorbehalten.
Mehr Informationen unter www.indoorcycling.com

