



USER MANUAL V.02



INHALTSVERZEICHNIS.

1. EINFÜHRUNG

1.1 WICHTIGE VORSICHTSMASSNAHMEN S.3

1.2 TECHNISCHE DATEN S.4

1.3 GRUNDLEGENDE WARTUNG S.5

2. INSTALLATION

2.1 INSTALLATIONSHINWEISE S.6

2.2 MONTAGETEILE & WERKZEUGE S.7

2.3 MONTAGE – FREISTEHEND S.8

2.4 MONTAGE – WANDMONTAGE S.10

2.5 EINSCHALTEN DES MYRIDE-SYSTEMS S.12

2.6 ERSATZTEILLISTE S.13

3. BEDIENUNG

3.1 BEDIENUNG DES MYRIDE-SYSTEMS, S.17

3.2 SETUP-MODUS FÜR ADMINISTRATOREN. S.18

3.3 MYTV-SETUP UND FUNKTIONEN (OPTIONAL), S.19

3.4 MYMUSIC-FUNKTIONEN, S.23

3.5 ANLEITUNGEN, S.25

3.6 UPDATE, S.26

3.7 KONFIGURATION TAUSCHEN, S.28

4. 4. GARANTIEBESTIMMUNGEN

DIE SERIENNUMMER UND FESTPLATTENUMMER (HDD NUMMER) DES MYRIDE SYSTEMS BEFINDET SICH AUF DER RÜCKSEITE DES MYRIDE-WAVE-STÄNDERS NEBEN DER ANSCHLUSSPLATTE. P.29

FRAGEN?

Ihre Zufriedenheit liegt uns am Herzen. Haben Sie Fragen, kontaktieren Sie Ihren Händler vor Ort oder konsultieren Sie unsere Website unter www.indoorcycling.com

1. EINFÜHRUNG

1.1 WICHTIGE VORSICHTSMASSNAHMEN

1. Es liegt in der alleinigen Verantwortung des Besitzers / Betreibers und seiner Mitarbeiter, dass alle Nutzer des Indoor Cycles über alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen, durch autorisierte Trainer oder Ausbilder vor der Nutzung der Myride-Produkte, informiert werden.

2. Jedes Indoor Cycle, das mit dem Myride-System genutzt wird, darf nur entsprechend der Bedienungsanleitung benutzt und gewartet werden.

3. Das Myride-System ist nur für den Innenbereich zugelassen. Es darf nicht in Räumen mit schlechter Isolation, übermäßigem Staub oder Feuchtigkeit (beispielsweise in der Nähe eines Schwimmbeckens) genutzt werden.

4. Das Myride-System ist auf eine ebene Fläche zu stellen. Um den Boden oder Teppich vor Schäden zu schützen, ist es ratsam, eine Matte unter das Gerät zu legen. Es ist dafür zu sorgen, dass genug Platz um das Myride-System und dem Indoor Cycle vorhanden ist, um als Nutzer sicher auf- und absteigen zu können und um das Gerät sicher zu bedienen.

5. Kontrollieren Sie regelmäßig alle Teile der Myride-Hardware. Defekte Teile sind umgehend auszutauschen. Während der Reparatur darf das Gerät nicht benutzt werden und muss vom Stromnetz getrennt werden. Es sind ausschließlich Originalteile des Herstellers zu verwenden.

6. Kinder unter 16 Jahren dürfen das Myride-System nur mit Erlaubnis ihrer Eltern und unter Anleitung eines geschulten Trainers nutzen.

7. Das Indoor Cycle darf nur mit passender Sportbekleidung und -schuhen genutzt werden. Lockere Kleidung, die sich im Indoor Cycle verfangen kann, ist nicht erlaubt. Es ist darauf zu achten, dass sich die Schnürsenkel nicht in den beweglichen Teilen verfangen.

8. Vergewissern Sie sich vor der Benutzung des Indoor Cycles, dass Sie mit dem Aufbau und der Funktion des Indoor Cycles vertraut sind. Falls nicht, informieren Sie sich in der entsprechenden Bedienungsanleitung des Bikes oder fragen Sie einen Trainer.

9. Die meisten Indoor Cycles haben keinen Freilauf. Die Pedale bewegen sich weiter, bis die Schwungscheibe stoppt.

10. Treten Schmerzen oder Schwindel während der Nutzung des Myride-Systems auf, sollte das Training sofort abgebrochen werden. Bessert sich das Unwohlsein nicht kurzfristig, empfiehlt es sich einen Arzt aufzusuchen.

WARNUNG!

Um das Risiko ernsthafter Verletzungen zu reduzieren, lesen Sie bitte vor der Nutzung von Myride die folgenden wichtigen Sicherheitsvorkehrungen und Informationen.

MEDIZINISCHER HAFTUNGSAUSSCHLUSS!

Suchen Sie generell Ihren Arzt auf, bevor Sie mit einem neuen Training beginnen.
Dies ist für Personen mit bereits bestehenden gesundheitlichen Problemen extrem wichtig. Lesen Sie alle Anweisungen vor der Nutzung. Nicht korrekt durchgeführte Übungen können ernsthafte Verletzungen nach sich ziehen. Der Hersteller übernimmt keine Verantwortung für Personen- oder Sachschäden, die durch die oder bei der Verwendung des Gerätes auftreten.

1.2 TECHNISCHE DATEN

WARNUNG: Das Gerät darf nicht nass werden, andernfalls besteht die Gefahr eines elektrischen Schocks oder Feuer. Das Myride-System darf feuchten Umgebungen nicht ausgesetzt werden. Behälter mit Flüssigkeiten dürfen nicht auf oder in der Nähe des Geräts platziert werden.

ACHTUNG: Stellen Sie sicher, dass der Netzstecker korrekt im Myride-System und der Wandsteckdose eingesteckt ist, andernfalls besteht die Gefahr eines elektrischen Schocks.

VORSICHT: GEFAHR VON STROMSCHLÄGEN. NICHT ÖFFNEN
Innerhalb des Gehäuses herrschen hohe Spannungen. Der Monitor oder das Computergehäuse dürfen nicht geöffnet werden. Das Myride-System enthält im Inneren keine vom Nutzer zu wartenden Teile. Nur ausgebildete und qualifizierte Techniker dürfen das Myride-System warten.



Das Ausrufezeichen in einem Dreieck bezeichnet wichtige Bedienungs- und Wartungshinweise.

SYSTEMSPEZIFIKATION.

MONITOR	17,3" / 1600 X 900 / 16:9 / 400 NITS / 30 W MAX
TOUCHSCREEN	WIDERSTANDSFÄHIGER 4-DRAHT TOUCHSCREEN-PANEL, INDUSTRIEQUALITÄT
VIDEO INHALT	1280 X 720P HD
BETRIEBSSYSTEM	UBUNTU LINUX-LIVE-SYSTEM
STROMVERSORGUNG	110-220V WECHSELSTROM EINGANGSSPANNUNG / 2 X 12V 6 A GLEICHSTROM AUSGANGSSPANNUNG
TV-TUNER	EINGEBAUTE MINI-PCIE-KARTE (ATSC/NTSC ODER DVBT/PAL) RAUS?
BETRIEBSTEMPERATUR	50 C – 450 C
ANSCHLÜSSE	USB 2.0, RJ45 LAN, TV OPTIONAL (F-STECKER-KOAX)

ANSCHLÜSSE FÜR MYRIDE+ UPDATES | HDMI AUSGANG, 3,5MM STEREO-AUDIO-AUSGANG

1.3 GRUNDLEGENDE WARTUNG

UMGEBUNG:

Die Luftfeuchtigkeit für das Myride-System sollte zwischen 30% und 70% liegen. Niedrige Luftfeuchtigkeit führt zur Austrocknung der Dichtungen; hohe Luftfeuchtigkeit kann zu Kondensation im Gerät führen. Die Betriebstemperatur sollte 450 Celsius nicht übersteigen und nicht unter 50 Celsius fallen. Spannungsspitzen und -einbrüche können zur Beschädigung des Myride-Systems führen. Ist Ihr Stromnetz Spannungsschwankungen unterworfen, bewahren Sie das Myride-System mit einem Überspannungsschutz vor Schäden.

REINIGUNG:

Das LCD- und Touchscreen-Panel ist empfindlich. Reinigen Sie es nur wenn nötig, mit einem weichen, feuchten Tuch. Falls nötig, befeuchten Sie das Tuch mit einem milden, verdünnten, Reinigungsmittel. Den Touchscreen niemals mit Flüssigkeiten reinigen, die in das Gehäuse eindringen und zu elektrischen Problemen führen können.

Der Wave Ständer sollte gelegentlich abgestaubt werden. Bitte dazu keine Reinigungsmittel verwenden, da diese in das Gehäuse eindringen und Kurzschlüsse verursachen können. Verwenden Sie keine chemischen Produkte oder Scheuermittel, da diese die Beschichtung des Ständers angreifen.

SOFTWARE:

Um neue Funktionen nutzen zu können und die Software auf dem neuesten Stand zu halten, führen Sie gelegentlich ein Software-Update auf dem Myride-System durch. Den aktuellsten Softwarestand finden Sie unter www.indoorcycling.com.

Um ein Software-Update durchzuführen, laden Sie die Update-Datei auf einen leeren USB-Stick (FAT32-Dateisystem) und stecken Sie den USB-Stick in den USB Anschluss auf der Rückseite des Myride-Systems. Schalten Sie das Myride an und folgen Sie den Bildschirmanweisungen. Ist das Update durchgeführt, wird das System neu starten und anzeigen, dass der USB-Stick entfernt werden kann. (Wird der USB-Stick nicht kurz nach dem Neustart entfernt, kann es zu einem erneuten Update-Vorgang kommen – vermeiden Sie dies durch sofortiges Entfernen des USB-Sticks beim Neustart.) Überprüfen Sie mindestens halbjährlich das System auf Updates.

HARDWARE:

Durch starken Gebrauch können sich einige Verbindungen lockern. Überprüfen Sie bei Ihrer vierteljährlichen Wartung, ob alle Bolzen und Schrauben fest mit dem Myride Wave Ständer verbunden sind.

PROBLEMBEHANDLUNG:

Sollte ein unerwartetes Problem auftauchen, schauen Sie in den Leitfaden zur Problembehandlung unter www.indoorcycling.com. Bestehen die Probleme weiterhin, kontaktieren Sie einen Kundendienstmitarbeiter.



2. INSTALLATION.

2.1 INSTALLATIONS- HINWEISE

DAS MYRIDE-SYSTEM

Das Myride-System ist eine Touch-Screen-Medienkonsole zur Trainingsunterstützung. Das System besteht aus einem Computer und Touchscreen in Industriequalität, eingefasst in ein wellenförmiges Metallgehäuse. Computer und Touchscreen werden werkseitig angeschlossen und konfiguriert, der Wave Ständer muss vor Ort lediglich noch endmontiert werden. Abhängig vom Zusammenbau und anderen Gegebenheiten, kann das Aufstellen zwischen 30 Minuten und rund einer Stunde dauern.

AUFBAU-ANFORDERUNGEN

Werkzeuge und Bauteile: Alle für den Zusammenbau des Wave Ständers nötigen Werkzeuge und Bauteile, sind im Originalkarton enthalten. Die Wandbefestigung des Myride-Systems benötigt zusätzliches Montagematerial und Werkzeug.

KUNDENBETREUUNG

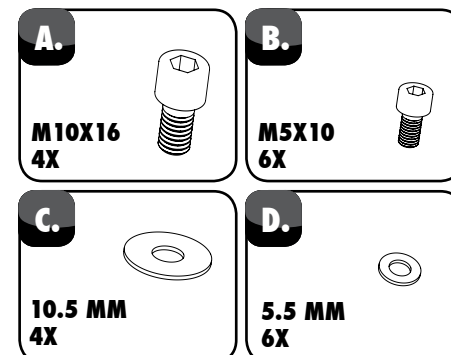
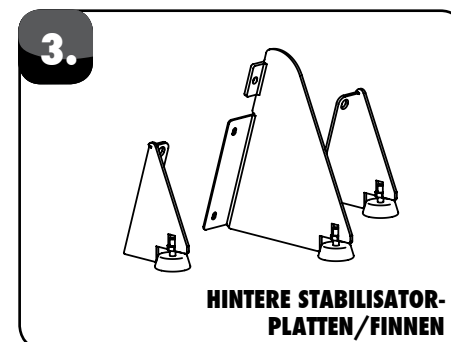
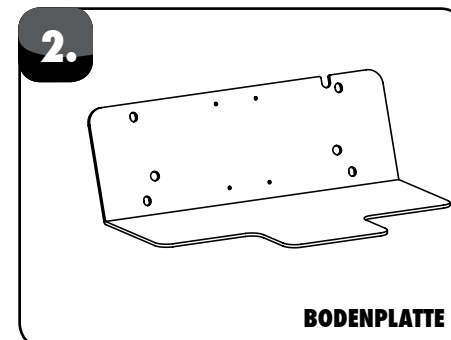
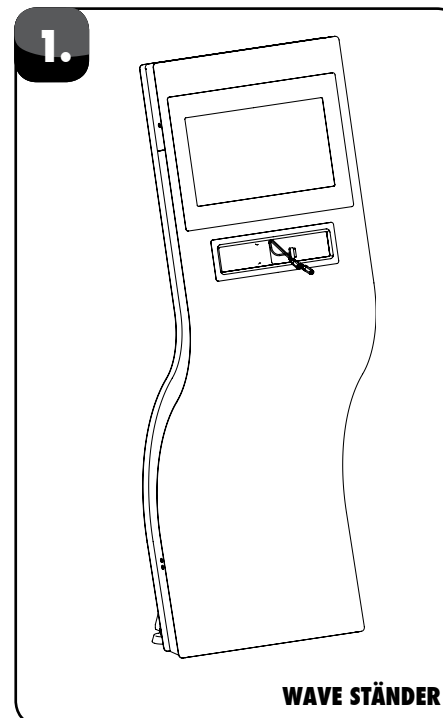
Für die aktuellsten Wartungstipps besuchen Sie unsere Seite unter www.indoorcycling.com. Einfache Wartungs- und Support-Fragen werden in diesem Handbuch beantwortet. Finden Sie bei beiden Anliegen keine Lösungen für Ihre Fragen, oder soll Ihr Myride-System gewartet werden, so wenden Sie sich bitte an Ihren Händler.

INSTALLATIONSHINWEIS:

Myride® ist ein Produkt für den professionellen und/oder kommerziellen Einsatz. Diese Trainingsgeräte sind für die Benutzung in Trainingsräumen von Organisationen, beispielsweise Fitnessclubs oder Sportvereinen bestimmt, in welchen der Zugang und die Kontrolle der Geräte geregelt sind. Die gesetzliche Verantwortung für die Benutzung liegt beim Club oder Verein.

ABMESSUNGEN DES MYRIDE-SYSTEMS:	86 X 56 CM
GEWICHT DES MYRIDE-SYSTEMS:	42KG
HÖHE DES MYRIDE-SYSTEMS:	150CM
ABMESSUNGEN VON MYRIDE + BIKE	CA. 200 X 65 CM
GEWICHT VON MYRIDE + BIKE	CA. 100KG

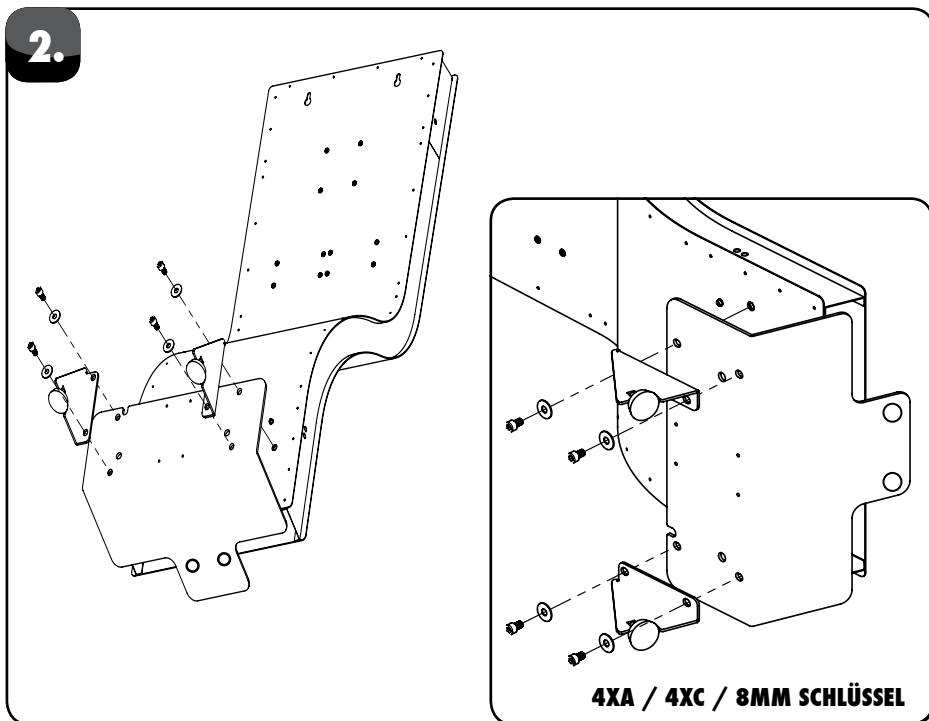
2.2 MONTAGETEILE & WERKZEUG



2.3 MONTAGE - FREISTEHEND

1: ENTNAHME DES WAVE STÄNDERS AUS DER VERPACKUNG

Der Wave Ständer ist sehr schwer! Es sind mindestens zwei Personen nötig, ihn auszupacken. Fassen Sie fest zu und halten Sie nicht ausschließlich die Ecken (diese können sich verbiegen). Überprüfen Sie nach dem Auspacken, ob alle nötigen Teile vorhanden sind. Legen Sie den Ständer zur einfacheren Montage auf die Seite.

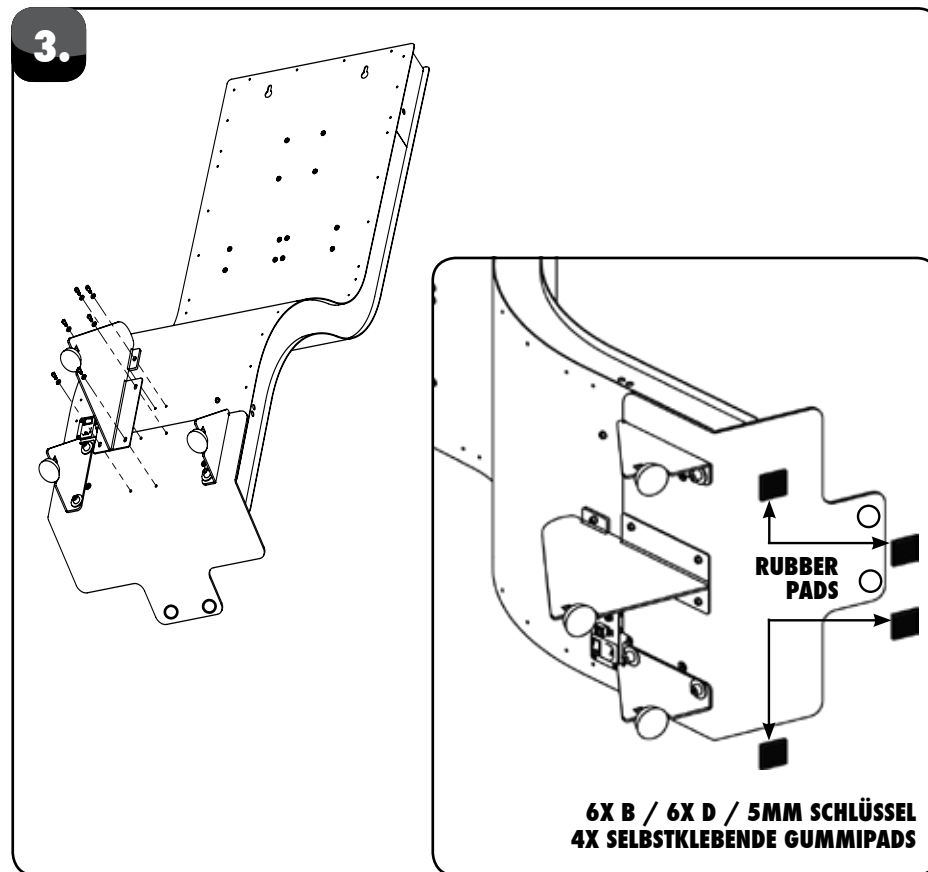


2. ANBRINGEN DER BODENPLATTE UND ÄUSSEREN FINNEN

Legen Sie den Wave Ständer auf die Seite (siehe Abbildung). Stecken Sie die Bodenplatte auf den Ständer und sichern Sie die beiden kleinen, seitlichen Finnen an der Rückseite durch das Verschrauben durch die Bodenplatte in die Gewinde am Boden des Wave Stands. Klopfen oder drücken Sie vor dem Festziehen der Schrauben die Bodenplatte um sicherzustellen, dass sie fest am Boden des Wave Ständers sitzt.

3. ANBRINGEN DER MITTLEREN FINNE UND DER GUMMIFÜSSE

Platzieren Sie die große, mittlere Finne über den Schraublöchern des Wave Ständers und sichern Sie diese mit sechs M5 Schrauben und Unterlegschrauben. Befestigen Sie die vier selbstklebenden Gummipads am Fuß des Wave Ständers, wie in der Abbildung zu sehen.



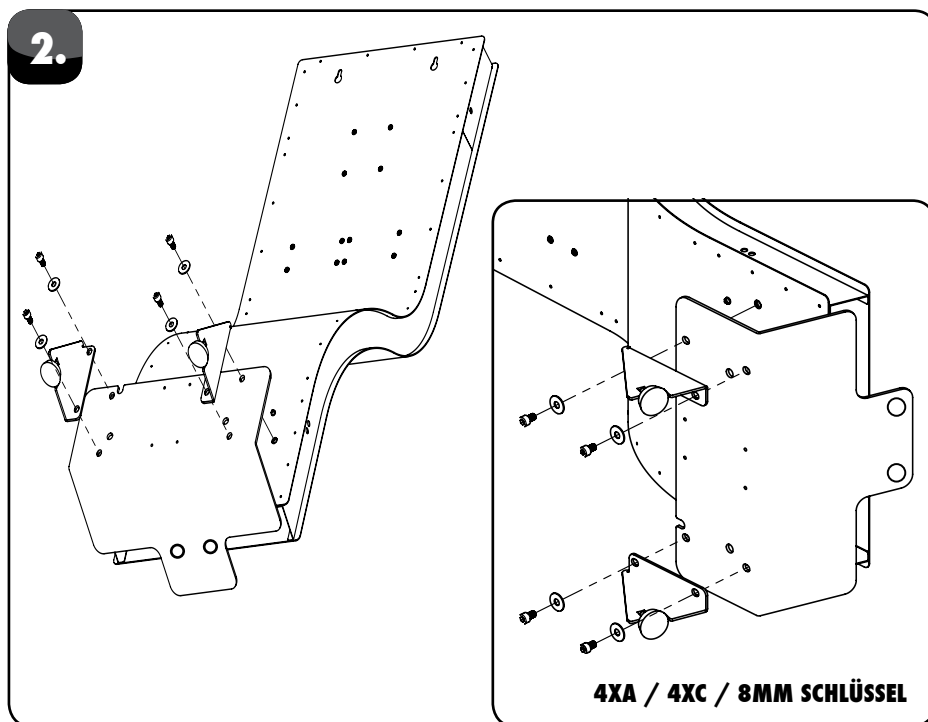
4. AUFSTELLEN DES MYRIDE-SYSTEMS

Das Myride-System sollte mit mindestens zwei Personen aufgestellt und in Position gebracht werden. Fassen Sie fest an und lassen Sie den Ständer nicht abrutschen oder kippen, um den Metallständer nicht zu beschädigen. Um ein Überkippen des Myride-Systems zu vermeiden, empfiehlt der Hersteller das Verschrauben der Einheit mit dem Boden durch die vorgesehenen Löcher in der Bodenplatte. Verwenden Sie dafür die nötigen Schrauben und Verankerungen, welche optional beschafft werden müssen.

2.4 WANDMONTAGE

1: ENTNAHME DES WAVE STANDS AUS DER VERPACKUNG

Der Wave Ständer ist sehr schwer! Es sind mindestens zwei Personen nötig, ihn auszupacken. Fassen Sie fest zu und halten Sie nicht ausschließlich die Ecken (diese können sich verbiegen). Überprüfen Sie nach dem Auspacken, ob alle nötigen Teile vorhanden sind. Legen Sie den Ständer zur einfacheren Montage auf die Seite.



2: ANBRINGEN DER BODENPLATTE UND ÄUSSEREN FINNEN

Legen Sie den Wave Ständer auf die Seite. Bringen Sie die beiden kleinen, äußeren Finnen hinten am Wave Ständer mit den Gummifüßen nach unten durch Verschrauben in die vorgesehenen Gewindelöcher an.

Wird das Myride-System an der Wand befestigt, werden die Bodenplatte und die große, mittlere Finne nicht benötigt

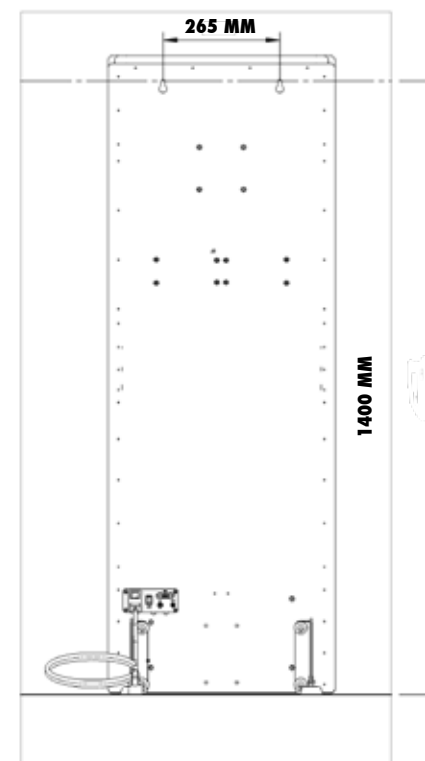
3: VORBEREITEN DER WANDVERANKERUNGEN

Messen Sie 1400mm vom Boden aus nach oben. Bringen Sie zwei Wandverankerungen im Abstand von 265mm nach Herstellerangaben an der Wand an.

Hinweis: Jeder Anker muss mindestens 45kg tragen können. Vergewissern Sie sich, dass auch die Wand dieses Gewicht aushält.

3.

WICHTIG! Das Gewicht des Myride-Systems beträgt ca. 42kg und benötigt daher entsprechende Wandverschraubungen, die dieses Gewicht tragen können. Sollten Sie sich nicht sicher sein, welche Befestigungen zu verwenden sind, kontaktieren Sie einen örtlichen Handwerker. Die unsachgemäße Anbringung kann einen Garantieverlust zur Folge haben.



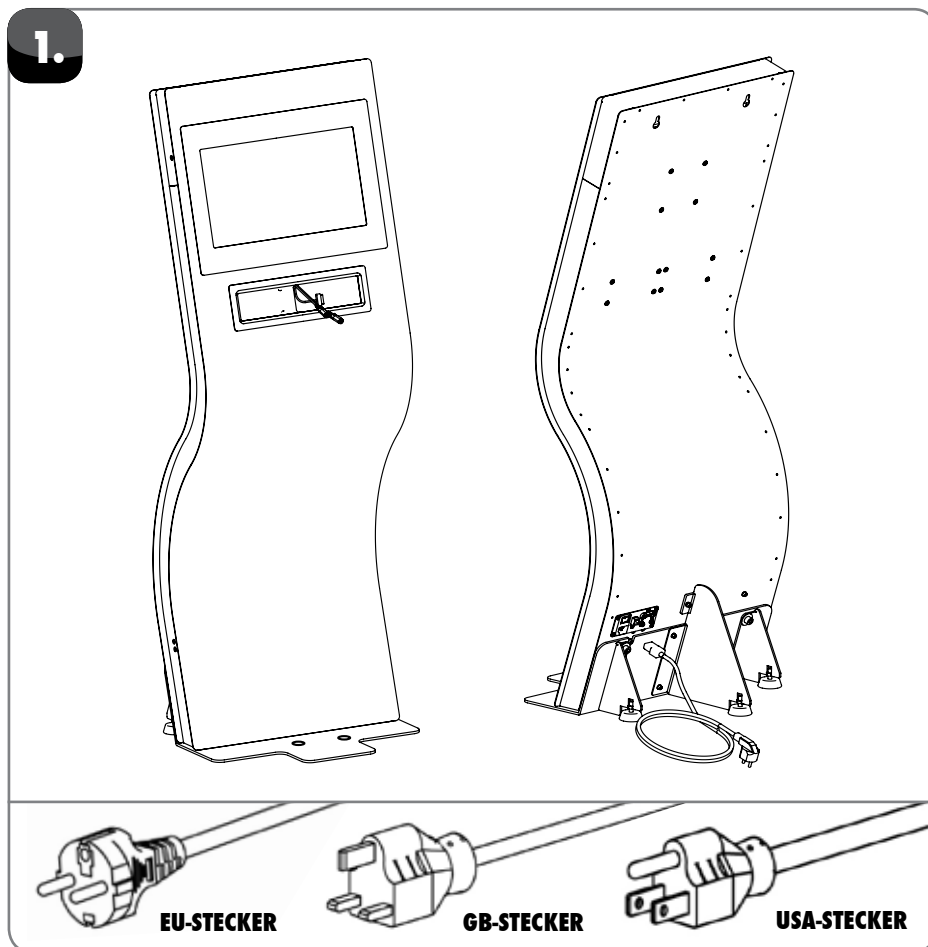
ACHTUNG! Der rechte und linke Seitenflügel dienen dem nötigen Abstand zwischen Gerät und Wand, damit eine sachgerechte Verkabelung vorgenommen werden kann.

4. ANBRINGEN VON MYRIDE AN DER WAND

Heben Sie das Myride-System mit mindestens zwei Personen und verankern Sie es an den Wandhaken.

2.5 EINSCHALTEN DES MYRIDE-SYSTEMS

Schließen Sie nach der Installation des Myride-Systems das Netzkabel an und schalten Sie den Anschaltknopf auf AN (I). Das Myride-System benötigt einen Moment zum Booten.



ACHTUNG!

Benutzen Sie das passende Wechselstromkabel für Ihr Land. Ziehen Sie einen professionellen Elektriker hinzu, falls Sie unsicher sind, wie das Myride-System mit dem hauseigenen Stromnetz verbunden wird.

2.6 ERSATZTEILE



ART. NO: 500 033

Mini PC DVB-T/PAL
TV Tuner (optional)
Made for iPod/iPhone



ART. NO: 500 032

Mini PC ATSC/NTSC
TV Tuner/
Made for iPod/iPhone



ART. NO: 500 095

Befestigungsplatte für Mini PC
verzinkt



ART. NO: 500 020

Touchscreen monitor
17,3"



ART. NO: 500 021

Rahmenblende für 17,3"
Touchscreen-Monitor
schwarz; inkl. Gummidichtung



ART. NO: 500 080

Netzteil (110/220V
2x 12V / 6 A) zur Spannungsversorgung
von Monitor und PC

2.6 ERSATZTEILE FORTS.



ART. NO: 500 092
Externes Anschlussterminal inkl.
Kabeln
(USB, RJ45-LAN, HDMI, TV, Audio,
Strom- & Massekabel)



ART. NO: 500 094
Internes L-Bracket inkl. Kabelbaum
(2x USB A; 1x Audio-Verlängerung zu
PC und Anschlussplatte)



ART. NO: 500 081
Sicherung (5 Ampere)
für Netzschalter



ART. NO: 500 070
iPod/iPhone 30 pin Anschlusskabel;
70cm; L-bracket > Ablagefach



ART. NO: 500 071
4-pin Audiokabel; Y-splitter;
110cm; L-bracket > Ablagefach



ART. NO: 500 074
USB-Kabel male/female;
130cm; PC > Ablagefach



ART. NO: 500 091
Ablagefach für iPod/iPhone inkl.
Befestigungsmaterial



ART. NO: 500 093
Bodenplatte mit 3 Finnen; schwarz;
inkl. Befestigungsmaterial



ART. NO: 500 099
Service-Kit inkl. Schrauben
und Pads



ART. NO: 500 075
USB-Kabel; male/female;
60cm; PC > Anschlussterminal



ART. NO: 500 076
RJ-45 LAN-Kabel;
60cm; PC > Anschlussterminal



ART. NO: 500 077
AC Netzschalter inkl. Massekabel;
60cm; Netzschalter > PC-
Befestigungsplatte



**ART. NO:
02 11 05B MYR**
Standfuß



ART. NO: 500 078
HDMI-Kabel; male/female;
60cm; PC > Anschlussterminal



ART. NO: 500 079
Internes Stromkabel, male
60cm; Netzschalter > Netzteil



ART. NO: 500 050
VGA-Kabel male/male
150cm; PC > Monitor

2.6 ERSATZTEILE FORTS.



ART. NO: 500 051

USB-Kabel male / male;
150cm; PC > Monitor



ART. NO: 500 052

TV-Kabel male / male;
60cm; PC > Anschlussterminal



ART. NO: 500 053

Internes Audiokabel, Y-splitter
130cm / 60cm
L-bracket/Anschlussterminal > PC



ART. NO: 400 209

Stromversorgungskabel für GB



ART. NO: 400 210

Stromversorgungskabel für USA



ART. NO: 400 211

Stromversorgungskabel EU

3. BEDIENUNG

3.1 BEDIENUNG DES MYRIDE-SYSTEMS

BITTE REGISTRIEREN SIE IHR MYRIDE-SYSTEM VOR DER ERSTEN BENUTZUNG!

Sollten Sie hierbei Unterstützung benötigen, kontaktieren Sie Ihren Händler.

Sie können das Produkt 30 Tage testen, bevor Sie es registrieren müssen.

Es kann sein, dass Ihr Händler das Myride System bereits für Sie registriert und aktiviert hat.

BENUTZUNG DES TOUCHSCREENS

Das Myride bietet einen 17,3" berührungsempfindlichen Touchscreen in Industriequalität. Der Touchscreen reagiert am besten mit einer festen Berührung durch die Fingerspitze an – ein Eingabestift ist nicht nötig. Durch die Single-Touch-Funktion wird immer nur ein Eingabebefehl verarbeitet. Bei gleichzeitiger Berührung mit zwei Fingern, wird das Signal nicht verarbeitet.



Die meisten Symbole des Myride sind Schaltflächen – ein einzelner Druck aktiviert die Funktion. Listen, wie beispielsweise die Playlisten der Musik, können bedient werden, indem Sie den Bildschirm mit dem Finger berühren und das Bild nach oben oder unten ziehen. Die Liste der Fernsehkanäle (MyTV - optional) kann durch das Berühren neben der Kanalliste bedient werden.

THE HOME SCREEN

Das Myride-Erlebnis beginnt mit dem Home Screen. Durch das Berühren der Symbole auf dem Startbildschirm werden verschiedene Unterhaltungs- und Trainingsoptionen gestartet. Die vorgefertigten Übungseinheiten finden Sie unter MyRide Studio Workout und MySportif Outdoor Coaching. Für Trainingsunterhaltung ohne virtuellen Trainer stehen das Myride-Programm MyScape und ein optionales Fernsehprogramm (MyTV) zur Verfügung. Mit der MyMusic-Funktion können Sie Ihr eigenes Abspielgerät nutzen (Anschlussmöglichkeit für iPod/iPhone). Zum Home Screen gelangen Sie jederzeit durch das Berühren von „MENÜ“ in der unteren linken Bildschirmecke (im Administratorbereich befindet es sich oben links).

3.2 SETUP-MODUS FÜR ADMINISTRATOREN

Ausgehend vom Home Screen können Sie im Administratorbereich Änderungen an der Konfiguration von Myride vornehmen. Dieser ist nicht passwortgeschützt, aber verborgen. Um den Bereich zu aktivieren, drücken Sie auf das ICG Logo in der rechten unteren Ecke des Bildschirms (1) und klicken dann innerhalb von 1,5-2 Sekunden auf das Myride Logo in der oberen linken Ecke (2). Dies startet automatisch den Administratorbereich (unteres Bild). Um zum Home Screen zu gelangen, klicken Sie auf „MENÜ“ in der oberen linken Ecke. Über den Administratorbereich können Sie Änderungen an Ihrem System vornehmen.



3.3 MYTV - EINRICHTUNG UND FUNKTIONEN (OPTIONAL)

Myride hat optional die Möglichkeit, analoges und digitales Fernsehen zu empfangen. Einige Fernsehsignale, wie beispielsweise verschlüsselte Programme (die einen Kabel- oder Satellitenreceiver benötigen), sind nicht geeignet. Die meisten Kabelanschlüsse und terrestrischen, sowie Club-internen Signale können verwertet und dargestellt werden.

1: ANSCHLUSS DES FERNSEHERS AN DAS MYRIDE

Mit einem Koaxialkabel (F-Stecker) (nicht enthalten) kann das Myride an das Fernsehgerät angeschlossen werden.

2. FERNSEH-AKTIVIERUNG IM ADMINISTRATIONSMENÜ

Navigieren Sie zum Administrationsmenü durch Anklicken des Icons in der unteren rechten Bildschirmcke; danach klicken Sie auf den Text „Myride v3.0“ in der oberen linken Bildschirmcke. Unter dem Reiter „Einstellungen“ berühren Sie das Kontrollkästchen für TV. („Deaktivieren dieser Box“ deaktiviert die Einstellung TV auf dem Home Screen).

3. WÄHLEN SIE IHRE FERNSEHNORM

Das Myride kann viele verschiedene Fernsehsignale entschlüsseln. Sie sollten wissen, welche Art des Fernsehsignals Sie an das Myride übergeben möchten. Sollten Sie sich beim Fernsehsignal unsicher sein, kontaktieren Sie Ihren TV-Dienstleister.



Wählen Sie im Administrationsmenü „TV-Einstellungen“ in der linken Navigation. Wählen Sie dann im Kanalsuche-Bildschirm „automatisch“ oder „manuell“ und Ihre Region aus dem Dropdown-Menü. Dieses zeigt an, welche Fernsehsignale in Ihrem Land zur Verfügung stehen. Für analoge Quellen (beispielsweise Club-internes TV-Programm), wählen Sie NTSC oder PAL. Für digitale Quellen wählen Sie die passende Angabe: over-air, falls das Myride direkt mit einer Antenne verbunden ist, oder terrestrisch/Kabel, falls es mit einem Dekoder oder Kabelanschluss verbunden ist (oder falls Ihr Club digitales Fernsehen ausstrahlt).

4: DURCHFÜHREN EINER KANALSUCHE

Damit das Myride-System Fernsehkanäle anzeigen und wechseln kann, muss es die ankommenden Fernsehsignale scannen. Dieser Vorgang kann eine Weile dauern.

Haben Sie den Signaltyp ausgewählt, erscheint ein „Suchen“-Feld neben dem Kontrollkästchen. (Dieser Vorgang kann bis zu 30 Minuten dauern.) Während dieser Zeit erkennt das Myride vorhandene Kanäle und fügt sie dem TV-Menü hinzu. Während des Scanvorgangs zeigt Myride verschiedene technische Meldungen. Ist der Vorgang beendet, erscheint die Meldung „Kanalsuche beendet“ am Ende der Liste. Sie können nun die Liste durch das Berühren von „O.K.“ verlassen (die Ergebnisse wurden bereits gespeichert).



5: EDITIEREN DER KANALLISTE

Nach dem Ende der Kanalsuche kann die Liste von Ihnen editiert werden. Wählen Sie „TV- Kanaleditor“ im linken Menü. War die Kanalsuche erfolgreich, erscheint eine Liste der erkannten Kanäle in der nächsten Ebene (s. Bild). Durch das Auswählen jedes Kanals können Sie nun individuelle Kanäle aktivieren und deaktivieren.

Ist die Kanalliste leer, überprüfen Sie bitte, ob der richtige Signaltyp ausgewählt und gescannt wurde. Die meisten In-House-Programme von Sportclubs sind analog (NTSC oder PAL), während Kabel- oder Satellitenprogramme digital sind (ATSC oder DVB). Sollten Sie unsicher sein, kontaktieren Sie Ihren Fernsehanbieter oder scannen Sie einen anderen Signaltyp.



Hinweis: Einige Kabel- oder Satellitenprogramme sind verschlüsselt (z.B. Premium-Digitalsender). Sie werden durch die Kanalsuche erkannt, erscheinen aber als statisch in der Liste und sollten über den Kanal-Editor in der Kanalliste entfernt werden.

6. ANWENDEN VON MYTV

Durch drücken des „MyTV“ Feldes auf dem Home Screen startet die Fernsehfunktion. Um den Kanal zu wechseln, berühren Sie den MyTV-Kanal-Button oder berühren Sie die Mitte des Schirms, um die Kanalliste aufzurufen.

Berühren Sie die Kanalauswahl, um den Sender zu wechseln; drücken und navigieren Sie über die Bildschirmoberfläche, um die Kanäle zu bedienen. Berühren Sie den TV-Bildschirm außerhalb der Kanalliste, schließt sich das Kanalfenster.



3.4 MYMUSIC-FUNKTIONEN

Das Myride-System ist für den Anschluss von iPod/iPhone vorbereitet. Schließen Sie Ihr Abspielgerät über den 30-poligen Anschlussstecker am Myride an.

MYMUSIC-MENÜ AUFRUFEN

Sie können Ihr Abspielgerät zu jeder Zeit während eines MySportif oder MyScape-Kurses durch Berühren des Musik-Feldes in der Navigationsleiste am unteren Bildschirmrand (1) oder durch Berühren des MyMusic-Feldes auf dem Home Screen (2) steuern.



MUSIC BUTTON



MUSIC BUTTON

2.

Achtung: Sie können während eines MyRide-Kurses oder eines Fernsehprogramms nicht Ihre eigene Musik hören. Alle MyRide-Kurse haben ihre eigenen Musikstücke.

3.4 MYMUSIC-FUNKTIONEN

Im MyMusic-Modus können Sie die Wiedergabe der internen Musik (interne Jukebox) oder die Ihres Abspielgerätes (iPod/iPhone) steuern.



GERÄTEBEREICH	ZEIGT ALLE ANGESCHLOSSENEN GERÄTE AN
WIEDERGABEBEREICH	ZEIGT ALLE WIEDERGABELISTEN DER ANGESCHLOSSENEN GERÄTE AN
STÜCKBEREICH	ZEIGT ALLE STÜCKE DER AUSGEWÄHLTEN WIEDERGABELISTE AN
AUSWAHLANZEIGE	HEBT DEN AUSGEWÄHLTEN PUNKT HERVOR
ZURÜCK-, WIEDERGABE/PAUSE UND WEITER-SCHALTFLÄCHEN	STEUERUNGSMÖGLICHKEITEN FÜR IPOD/IPHONE
LAUTSTÄRKEREGLER	STEUERT DIE LAUTSTÄRKE DES MYRIDE-SYSTEMS

3.5 ANLEITUNGEN

WARNING

Dieses Produkt dient der Motivation von fitten, gesunden Teilnehmern.

Dieses Gerät mit seinen Inhalten ersetzt keinen Arzt und gibt auch keine medizinischen Empfehlungen aus. Es dient nicht der Diagnose, Behandlung oder Heilung jeglicher Beschwerden. Alle Bewegungen, die im Laufe des Kurses an diesem Gerät durchgeführt werden, unterliegen allein Ihrem eigenen Ermessen. Bitte schätzen Sie sich selbst richtig ein. Generell sollten Sie Ihren Arzt fragen, ob Sie Sport treiben können. Konsultieren Sie ihn, bevor Sie mit einer neuen Sportart beginnen.

Schauen Sie sich die Anweisungen in „Trainingsinfo-Anleitungen“ an, um mehr über die Bike-Einstellungen, Fahrpositionen und Energiezonen zu erfahren und zu lernen, wie man eine Kurseinheit aufbaut. Um „Trainingsinfo-Anleitungen“ zu starten, drücken Sie auf MyRide oder MySportif auf dem Home Screen (1), wählen Sie dann „Trainingsinfo-Anleitungen“ durch Berühren des Buttons. Die Einführung startet automatisch (2).



3.6 UPDATE

Um die installierte Softwareversion auf dem Myride-System einzusehen, wechseln Sie in den Administrator-Bereich. Drücken Sie auf Systeminformationen um alle individuellen Angaben zum Myride-System, inkl. aktueller SW-Version, aufzurufen.



Software-Updates können von der Support-Website www.indoorcycling.com heruntergeladen werden. Benutzen Sie dafür ausschließlich einen leeren, FAT-32-kompatiblen USB-Stick, um das Update darauf zu speichern.

FOLGENDE SCHRITTE MÜSSEN FÜR EIN SOFTWARE-UPDATE AUF DEM MYRIDE-SYSTEM DURCHFÜHRT WERDEN:

SCHRITT 1:

Stecken Sie den USB-Stick mit dem aktuellsten Update in den USB-Port.



SCHRITT 2:

Das System fragt, ob Sie das Update installieren wollen. Betätigen Sie die Schaltfläche „Installing System Update“.



SCHRITT 3:

Nach dem Import des Updates startet das Myride-System neu. Zuvor erscheint eine Meldung, den USB-Stick zu entfernen. Entfernen Sie den USB-Stick.



3.7 KONFIGURATION AUSTAUSCHEN

Es ist möglich, die Konfiguration von einem Myride-System auf ein anderes zu übertragen.

KONFIGURATION EXPORTIEREN

Stecken Sie einen leeren, FAT-32-formatierten, USB-Stick in den USB-Port des Myride-Systems. Wechseln Sie in den Administratorbereich und wählen Sie „Konfiguration tauschen“.



Drücken Sie auf „Konfiguration exportieren“ und warten Sie, bis der Export auf den Stick abgeschlossen ist. Ziehen Sie den USB-Stick ab.

KONFIGURATION IMPORTIEREN

Stecken Sie den USB-Stick mit der exportierten Konfiguration des Myride-Systems in den USB-Port eines weiteren Systems, auf dem dieselben Einstellungen übernommen werden sollen. Wechseln Sie in den Administratorbereich und wählen Sie „Konfiguration tauschen“ aus. Klicken Sie auf „Konfiguration importieren“ und warten Sie, bis die Konfiguration auf das System importiert wurde. Entfernen Sie den USB-Stick.

4. GARANTIEBESTIMMUNGEN

Die Indoorcycling Group GmbH garantiert, dass alle neuen Geräte frei von Material- und Verarbeitungsfehlern sind; dies tritt mit dem Tag der Original-Registrierung des Myride-Systems unter www.indoorcycling.com in Kraft. Im Rahmen der Garantiebestimmungen reparierte oder ausgetauschte Teile und Komponenten erhalten nur eine Garantie für den Rest der ursprünglichen Gewährleistungsfrist. Die Garantie kann je nach Region oder Land unterschiedlich sein.

Kontaktieren Sie die Indoorcycling Group GmbH per E-Mail unter info@indoorcycling.com, um ausführliche Informationen zu anwendbaren Garantiebestimmungen und Konditionen zu erhalten.

Beachten Sie bitte, dass die Garantie nicht für Schäden, die durch unsachgemäße Nutzung des Myride-Produkts entstehen und für keinerlei fahrlässige Nutzung durch den Kunden, gilt. Der Hersteller erklärt, dass das Produkt gründlich getestet wurde und vor dem Versand als fehlerfrei galt.

EINGESCHRÄNKTE GARANTIE AUF MYRIDE-SYSTEMEN

5-JAHRES-GARANTIE:	MYRIDE METALL-WAVE-STÄNDER
2-JAHRES-GARANTIE:	* MONITOR-RAHMENBLENDE (ART.: 500 021) ABLAGEFACH (ART.: 500 091) * INTERNE MONITORKABELFÜHRUNG (VGA,USB) * EXTERNE KABELANSCHLUSSVERBINDUNG INKL. FESTER VERKABELUNG VON ANSCHLUSSPLATTE ZU PC (ART.: 500 092)
1-JAHRES-GARANTIE:	* MINI-PC, INKL. HDD, RAM, TV-HYBRID-TUNER (ART.: 500 032 ATS/NTSC & ART. 500 033 DVB-T/PAL) * 17,3" TOUCHSCREEN-MONITOR (ART.: 500 020) * INTERNES NETZTEIL (ART.: 500 080)

Die folgenden Teile sind Verschleißteile und sind deshalb von der Garantie ausgeschlossen:

- Audio-Verlängerungskabel mit zwei Ausgangsbuchsen „Y-splitter“ (Art.: 500 571)
- Anschlusskabel für iPod/iPhone (30-poliges Anschlusskabel) (Art.: 500 070)

CAUTION.

Read all precautions and instructions in this manual before you begin using this equipment. Please keep this manual for future reference. Improper assembly, set up, use or maintenance may void the warranty.

The Myride® content is licensed to be used exclusively with an exercise bike as a personal training device. No other license is conveyed, expressed or implied.



EMAIL: INFO@INDOORCYCLING.COM
WEBSITE: WWW.INDOORCYCLING.COM

© 2011 Indoorcycling Group. Myride® Art. no.: 5000 02 (ATSC/NTSC TV) 5000 03 (DVB-T/PAL TV)

Manufactured by: Indoorcycling Group* GmbH
Happurger Str. 86 90482 Nuremberg Germany