

LifeFitness

ПРОИЗВЕДЕНО:

Indoor Cycling Group GmbH
Happurger Str. 86
90482 НЮРНБЕРГ | Германия
info@indoorcycling.com
www.indoorcycling.com
Тел.: +49(0)911 / 54 44 50

IC6

НОМЕР МОДЕЛИ: IC-LFIC6B1-01



ВНИМАНИЕ!

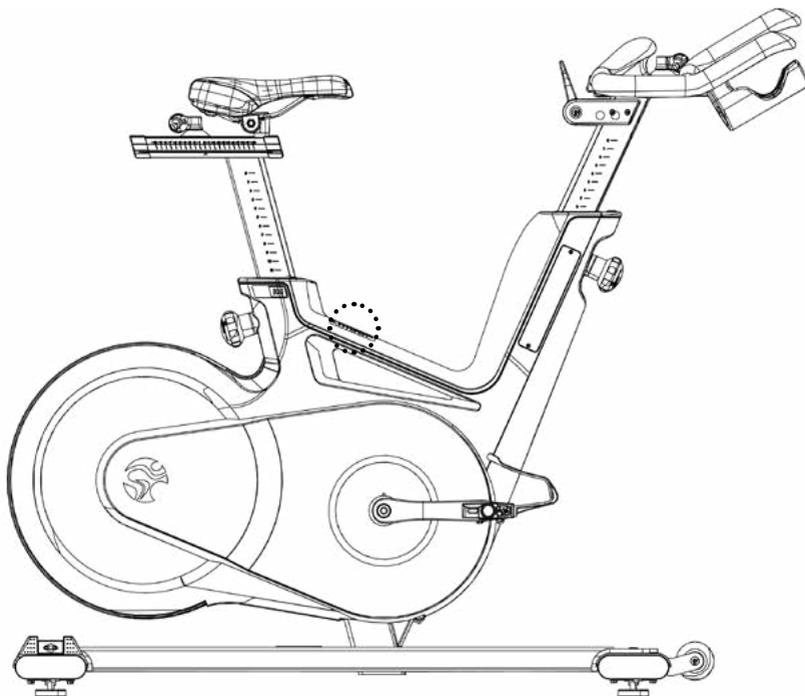
ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТ С ОБОРУДОВАНИЕМ НЕОБХОДИМО ВНИМАТЕЛЬНО ИЗУЧИТЬ РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ И ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ. НЕОБХОДИМО СОХРАНИТЬ ЭТО РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В ДАЛЬНЕЙШЕМ. НЕПРАВИЛЬНАЯ СБОРКА, ОБСЛУЖИВАНИЕ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕ ПО НАЗНАЧЕНИЮ МОГУТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ ПРЕКРАЩЕНИЯ ДЕЙСТВИЯ ГАРАНТИЙНОГО СОГЛАШЕНИЯ.

ВЕРСИИ НА ДРУГИХ ЯЗЫКАХ ДОСТУПНЫ ДЛЯ ЗАГРУЗКИ НА САЙТЕ WWW.INDOORCYCLING.COM

Версия 1.0 2017 IC-LFIC6B1-01 Авторское право Indoor Cycling Group GmbH 2017 | www.indoorcycling.com



ВНИМАНИЕ



В процессе сборки необходимо заменить расположенное на велотренажере предупреждающее обозначение на обозначение, выполненное на языке страны применения оборудования.



ВНИМАНИЕ



EN

Чтобы загрузить руководство пользователя на вашем языке, необходимо посетить раздел технической поддержки сайта IC6: www.teamicg.com



DE

Um das Handbuch in Ihrer Sprache herunterzuladen, besuchen Sie bitte den IC6 Support Bereich auf unserer Webseite unter www.teamicg.com



FR

Pour télécharger le manuel d'utilisation dans votre langue, consultez la section Assistance IC6 sur: www.teamicg.com



IT

Per scaricare il manuale nella vostra lingua, visitate la sezione del supporto per IC6 su: www.teamicg.com



NL

Ga om de gebruiksaanwijzing in uw taal te downloaden naar het IC6 supportgedeelte onder: www.teamicg.com



ES

Para descargarse el manual de usuario en su idioma, por favor acceda a la sección de soporte técnico de la bici IC6 en: www.teamicg.com



PT

Para transferir o manual de utilizador no seu idioma, visite a secção „Suporte“ da IC6 em: www.teamicg.com



DK

Besøg IC6 supportafsnittet www.teamicg.com for at downloade brugermanualen på dit sprog



FI

Lataa omistajan käsikirja omalla kielelläsi IC6-ohjeosiosta sivustolta: www.teamicg.com



NO

Du kan laste ned bruksanvisningen på ditt eget språk ved å gå til IC6 støttesiden på: www.teamicg.com



SE

Du kan hämta bruksanvisningen på ditt språk under IC6-support på www.teamicg.com



PL

Aby pobrać podręcznik użytkownika w swoim języku, należy wejść na zakładkę IC6 support na stronie: www.teamicg.com



TR

Kullanıcı kılavuzunu kendi dilinizde indirmek için www.teamicg.com sayfasının IC6 deste bölümünü ziyaret edebilirsiniz



CN

在IC6的客户服务网站，您可以下载各种语言的用户手册 www.teamicg.com



JP

オーナーズマニュアルの各言語版は、以下サイトの IC6 サポートページからダウンロードいただけます。 www.teamicg.com



KR

IC6 지원 센터(www.teamicg.com)에서 해당 언어 버전의 사용설명서를 다운로드할 수 있습니다..

СОДЕРЖАНИЕ

ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ СТР. 5

НАЧАЛО РАБОТЫ СТР. 6

СБОРКА ВЕЛОТРЕНАЖЕРА СТР. 7-13

УСТАНОВКА И НАСТРОЙКА СТР. 14

УТИЛИЗАЦИЯ АККУМУЛЯТОРОВ СТР. 15

НАСТРОЙКА С ВЕЛОТРЕНАЖЕРА СТР. 16-18

ПОРЯДОК РАБОТЫ С ВЕЛОТРЕНАЖЕРОМ СТР. 19-21

ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ СТР. 22-25

ПЛАН РАБОТ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ СТР. 26-27

ЗАПАСНЫЕ ЧАСТИ СТР. 28

ГАРАНТИЯ СТР. 29

ТЕХНИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ:

Велотренажер LIFE FITNESS IC6 соответствует требованиям стандарта EN ISO 20957 (1 и 10), предъявляемых к оборудованию класса S для работы в контролируемых условиях, таких как спортивные и фитнес-клубы, под руководством тренера.

МАССА ВЕЛОТРЕНАЖЕРА:	51 КГ
МАКС. МАССА ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ:	150 КГ
РОСТ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ:	ПОДХОДИТ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ С РОСТОМ ОТ 155 ДО 215 СМ
РАЗМЕР ОСНОВАНИЯ:	ПРИБЛ. 132 X 52 СМ
МАКС. ВЫСОТА СЕДЛА И РУЛЯ:	ПРИБЛ. 120 СМ

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

Применяемые электронные компоненты соответствуют директиве по электромагнитной совместимости 204/108/EC, 99/519/EC, и DIN EN 60335-1.

ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

Чтобы снизить риск получения серьезных травм вследствие неправильного использования, необходимо внимательно изучить руководство и соблюдать требования правил техники безопасности в процессе работы с устройством.

1. Собственник оборудования несет ответственность за информирование пользователей обо всех правилах техники безопасности. Самостоятельное использование велотренажера разрешается только после успешного инструктажа квалифицированным тренером или инструктором.
2. Запрещается заниматься на велотренажере, если тот не полностью собран, как это описано в руководстве по эксплуатации.
3. Велотренажер должен быть расположен в помещении, вдали от источников влаги и пыли. Запрещается размещать велотренажер на открытом воздухе, в гаражах, на крытых верандах или рядом с водой и бассейнами. Рабочий диапазон температур велотренажера составляет от 15~ до 40°C (от 59до 104°F) при максимальной относительной влажности 65%.
4. Велотренажер должен быть размещен на надежном горизонтальном основании. Если велотренажер должен быть установлен на деревянном полу или паркете, рекомендуется разместить под ним коврик, защищающий пол от возможных повреждений.
5. Уровень безопасности велотренажера может быть гарантирован только при условии его регулярной проверки на предмет возможных повреждений, а также следов износа и истираний (например, точек крепления, тормозной системы, педалей, туклипс и т. д.). Чтобы обеспечить регулярность проверки и надлежащее ее выполнение, необходимо проконсультироваться с авторизованным сервисным центром.
6. Процедуры обслуживания оборудования и ухода за ним должны выполняться регулярно, как это описано в руководстве по эксплуатации. Неисправные части должны сразу же заменяться, а оборудование не должно эксплуатироваться до тех пор, пока ремонт не будет закончен. Разрешается использовать только оригинальные запасные части, выпущенные производителем велотренажера. Ремонт может быть выполнен только техническим специалистом по обслуживанию оборудования, имеющим разрешение производителя.
7. Дети, находящиеся без наблюдения, не должны подходить к тренажерам в течение всего времени.

8. Дети до 14 лет допускаются к занятиям на велотренажере только с разрешения родителей и под наблюдением квалифицированного тренера или инструктора. Лица старше 14 лет могут заниматься на велотренажере только после инструктажа, проведенным квалифицированным тренером или инструктором.

9. Велотренажер не должен использоваться лицами, масса которых превышает 330 фунтов / 150 кг.

10. Для занятий на велотренажере необходимо всегда носить соответствующую облегчающую одежду для велоспорта или спортивную одежду и крепкую обувь, предпочтительно обувь для велоспорта. Длинные концы шнурков могут быть зажаты в системе привода, что может привести к травмам.

11. Велотренажер не оборудован маховиком со свободным вращением. Педали будут вращаться вместе с маховиком до тех пор, пока тот не остановится. Вращение может быть остановлено только в при помощи аварийного торможения или снижением частоты педалирования контролируемым способом. Занятия необходимо всегда проводить при наличии нагрузки, что позволяет обеспечить контролируемое вращение педалей. Запрещается регулировать руль или седло в процессе упражнения. Запрещается вращать педали в обратную сторону.

12. Если занимающийся чувствует боль или головокружение, занятия необходимо немедленно прекратить. Если боль не проходит в течение длительного периода времени, следует обратиться к врачу.

13. Все данные, представленные на экране, особенно значения мощности, которые формируются по показаниям встроенного датчика мощности, несут исключительно информационный характер, облегчая проведение тренировки. Упражнения должны выполняться в пределах физических возможностей человека.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

Если известно, что занимающийся имеет проблемы со здоровьем или инвалидность, рекомендуется проконсультироваться с терапевтом с целью определения наиболее подходящего метода тренировки. Неправильная тренировка или чрезмерная нагрузка могут нанести серьезный вред здоровью.

Производитель снимает с себя ответственность за риск причинения вреда здоровью, получения травмы, повреждения собственности или косвенный ущерб, связанный с применением данного устройства, за исключением случаев, когда косвенный ущерб может быть прослежен к браку материала и/или производства, а также случаев, которые подразумевают ответственность производителя.

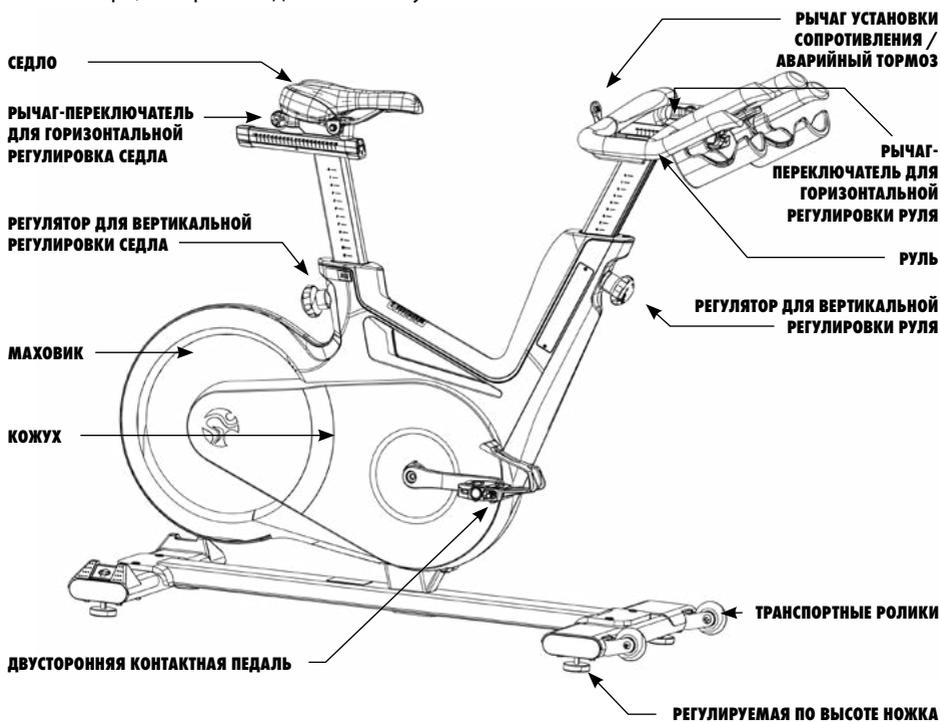
НАЧАЛО РАБОТЫ

УВАЖАЕМЫЙ ЗАКАЗЧИК,

мы благодарим Вас за оказанное доверие и сделанный заказ. Велотренажер LIFE FITNESS является высококачественным продуктом, который спроектирован по последним техническим разработкам и отвечает самым строгим стандартам качества и надежности.

Однако такой высокий уровень надежности обеспечивается только при регулярном обслуживании оборудования. Выполнение сервисных процедур, представленных в настоящем руководстве по эксплуатации, позволяет продлить срок службы оборудования при минимальных затратах на обслуживание. Это гарантирует длительную и стабильную работу без перерывов.

Инструкции по работе и управлению тренировкой при помощи компьютера WattRate® с экраном на тонкопленочных транзисторах представлены в руководстве по эксплуатации компьютера, которое входит в поставку.



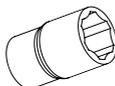
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

Код продукции для велотренажера Life Fitness IC6 указан на шильдике, который расположен в верхней части боковой трубы рамы. Этот код следует указать в списке работ по проверке и обслуживанию. Этот код обязательно должен указываться во всех претензиях по гарантийным случаям.

СБОРКА ВЕЛОТРЕНАЖЕРА



**ДИНАМОМЕТРИЧЕСКИЙ
КЛЮЧ**



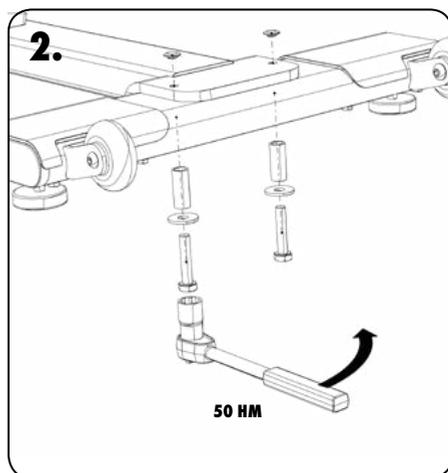
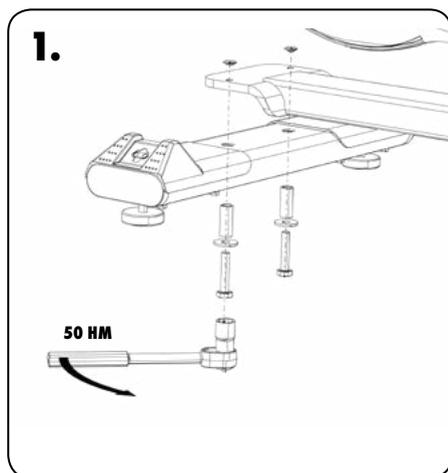
17MM



2 ЧЕЛОВЕКА

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

В процессе транспортировки велотренажера от места хранения в место его установки необходимо избегать температурных флуктуаций. Если больших перепадов температур избежать не удастся, необходимо дать велотренажеру нагреться до окружающей температуры, прежде чем приступить к его сборке.



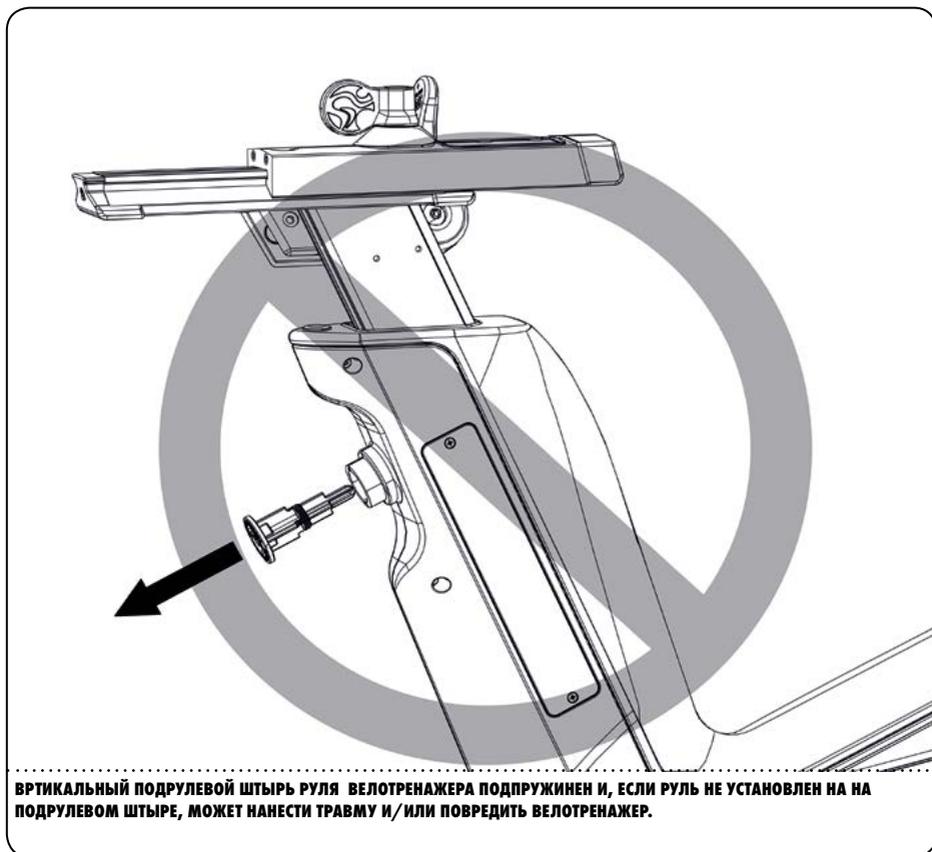
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

Необходимо убедиться, что болты затянуты с заданным усилием, не допускающим самоотвинчивание в процессе эксплуатации. Если болты ослабли после сборки, рекомендуется при повторной сборке использовать фиксатор резьбы средней силы LOCTITE® 243.

СБОРКА ВЕЛОТРЕНАЖЕРА

ОПАСНОСТЬ ПОЛУЧЕНИЯ ТРАВМЫ!

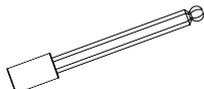
ЗАПРЕЩЕНО ВЫНИМАТЬ ЗАЩИТНЫЙ ШТИФТ ПРЕЖДЕ, ЧЕМ РУЛЬ БУДЕТ УСТАНОВЛЕН НА ВЕРХНЕЙ ГОРИЗОНТАЛЬНОЙ НАПРАВЛЯЮЩЕЙ РУЛЯ!



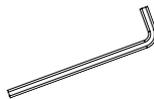
СБОРКА ВЕЛОТРЕНАЖЕРА



**ДИНАМОМЕТРИЧЕСКИЙ
КЛЮЧ**



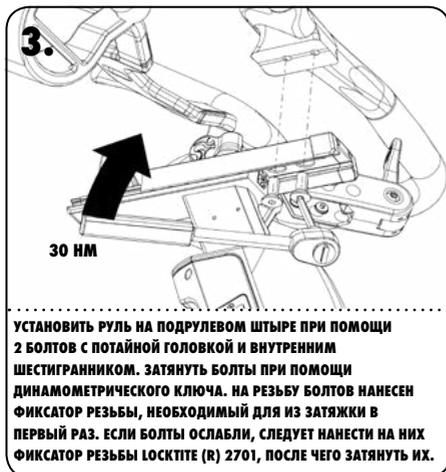
**КЛЮЧ С ОКРУГЛОЙ ШЕСТИ-
ГРАННОЙ ГОЛОВКОЙ 6 ММ**



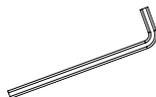
3 ММ



2 ЧЕЛОВЕКА



СБОРКА ВЕЛОТРЕНАЖЕРА



2,5 & 6 MM



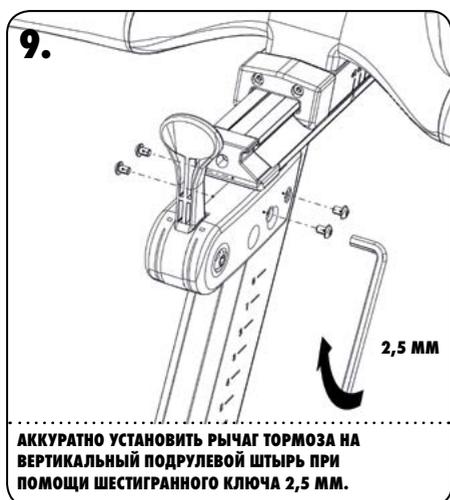
2 ЧЕЛОВЕКА



ОСЛАБИТЬ ЗАЩИТНЫЙ ШТИФТ И ВЫКРУТИТЬ ЕГО ПРИ ПОМОЩИ ШЕСТИГРАННОГО КЛЮЧА 6 ММ.



ПОДНЯТЬ РУЛЬ В ПОЛОЖЕНИЕ 6 И ПОЛНОСТЬЮ ЗАКРУТИТЬ СТОПОРНЫЙ ВИНТ В РАМУ, ЧТОБЫ ЗАБЛОКИРОВАТЬ ПОДРУЛЕВОЙ ШТЫРЬ.

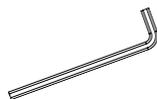


АККУРАТНО УСТАНОВИТЬ РЫЧАГ ТОРМОЗА НА ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПОДРУЛЕВОЙ ШТЫРЬ ПРИ ПОМОЩИ ШЕСТИГРАННОГО КЛЮЧА 2,5 ММ.



ПРОПУСТИТЬ КАБЕЛЬ В ОТВЕРСТИЕ НИЖНЕЙ ЧАСТИ КРОНШТЕЙНА КОМПЬЮТЕРА.

СБОРКА ВЕЛОТРЕНАЖЕРА



2.5 & 3 ММ



2 ЧЕЛОВЕКА



СБОРКА ВЕЛОТРЕНАЖЕРА

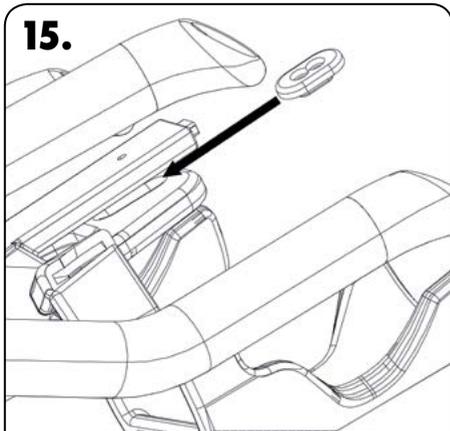


2 ЧЕЛОВЕКА



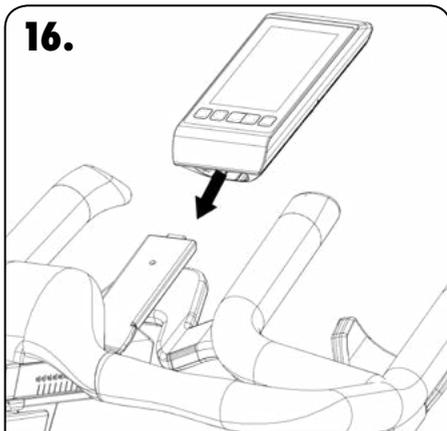
3 ММ

15.



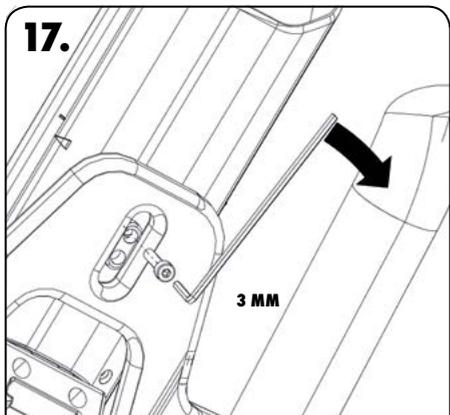
ВСТАВИТЬ ВЕЛОКОМПЬЮТЕР В КРОНШТЕЙН
ДЛЯ КОМПЬЮТЕРА.

16.



ВСТАВИТЬ ДЕРЖАТЕЛЬ МЕЖДУ КРОНШТЕЙНОМ И
ВЕЛОСИПЕДНЫМ РУЛЕМ

17.



3 ММ

ЗАКРЕПИТЬ ВЕЛОКОМПЬЮТЕР НА МЕСТЕ, ЗАТЯНУВ БОЛТ
ПОД ВЕЛОСИПЕДНЫМ РУЛЕМ.

Руководство по эксплуатации компьютера
входит в поставку отдельно и содержит
в себе информацию по настройке
и работе с компьютером.

СБОРКА ВЕЛОТРЕНАЖЕРА



КЛЮЧ ДЛЯ
ПЕДАЛЕЙ 15 ММ

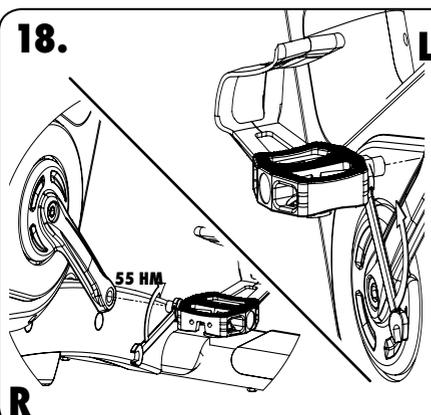


ЗАТЯНУТЬ
ОТ РУКИ



2 ЧЕЛОВЕКА

18.

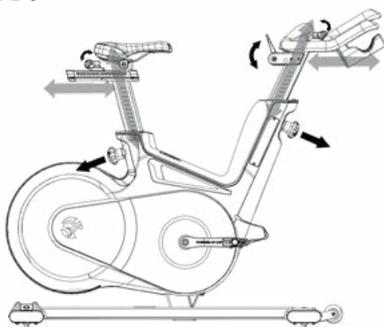


ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

Установить педаль с меткой **R** на правом шатуне и затянуть, вращая по часовой стрелке (обычная правая резьба). Установить педаль с меткой **L** на левом шатуне и затянуть, вращая против часовой стрелки (левая резьба). Чтобы избежать самоотвинчивания в процессе эксплуатации, необходимо убедиться, что обе педали затянуты с достаточным усилием (55 Нм).

На резьбы уже нанесен фиксатор резьбы TufLok®, позволяющий предотвратить их откручивание в процессе эксплуатации. Если болты ослабли после сборки, рекомендуется при повторной сборке использовать фиксатор резьбы средней силы LOCTITE® 243.

19.



Проверить работу регулировок руля и седла.

Переместить регулятор сопротивления/рычаг тормоза вверх и вниз несколько раз.

Переместить руль и седло вверх, вниз, назад и вперед. Проверить работу рычагов-переключателей на направляющих, а также работу стопорного винта.

ПРОВЕРИТЬ РАБОТУ РЕГУЛИРОВКИ ВЫСОТЫ РУЛЯ И СЕДЛА, РАБОТУ ГОРИЗОНТАЛЬНЫХ НАПРАВЛЯЮЩИХ И АВАРИЙНОГО ТОРМОЗА.

УСТАНОВКА И НАСТРОЙКА

Инструкции, представленные в этом руководстве, должны быть выполнены на этапе первоначальной установки велотренажера LIFE FITNESS. Это позволит обеспечить оптимальную производительности и длительный срок службы оборудования. Для этого требуется соблюдать представленные далее инструкции. Если велотренажер не будет установлен и настроен надлежащим образом, его детали могут испытывать повышенный износ, что может привести к выходу велотренажера из строя. Если у пользователя имеются вопросы, касающиеся установки, необходимо задать их по адресу service@indoorcycling.com.

Необходимо заметить: В некоторых процедурах обслуживания требуется смазка. Необходимо использовать только **не содержащую кислоту и растворитель смазку для пульверизатора** и белую литиевую смазку.

1. Убедиться, что велотренажер установлен горизонтально. Если велотренажер неустойчив, следует повернуть ножку, расположенную под передним и/или задним стабилизатором таким образом, чтобы устранить колебания. Убедиться, что ножки с регулировкой по высоте не выкручены более чем на 10 мм.
2. Проверить работу аварийного тормоза и убедиться, что он исправен.
3. Убедиться, что оба шестигранных болта крепления шатунов (слева и справа от каретки) надежно затянуты (момент затяжки 60 Нм). На резьбы уже нанесен фиксатор резьбы TufLock®, позволяющий предотвратить их откручивание в процессе эксплуатации.

Если болты ослабли, рекомендуется нанести на них фиксатор резьбы средней силы LOCTITE® 243, а затем снова затянуть винты фиксации шатунов с моментом 60 Нм.

4. Протереть раму велотренажера тканью, смоченной в не содержащей кислоту и растворитель смазке для пульверизатора.
5. Некоторые детали велотренажера могут ослабнуть в процессе транспортировки. Проверить шатуны, все видимые винты, болты и гайки и убедиться, что они затянуты надлежащим образом.

ОБСЛУЖИВАНИЕ ЗАКАЗЧИКОВ

1. Предоставление заказчику основных инструкций по обслуживанию и указание источника с подробными инструкциями по обслуживанию.
2. Предоставление заказчику листа согласования для руководства, объяснения процедур обслуживания и проверки исправного состояния велотренажера, подтвержденных пользователем в момент передачи товаров. Копия соглашения, подписанная обеими сторонами, должна остаться у заказчика.
3. Ремонт может быть выполнен только техническим специалистом по обслуживанию оборудования, имеющим разрешение производителя.

УТИЛИЗАЦИЯ АККУМУЛЯТОРОВ

ДЛЯ ЭЛЕМЕНТОВ ПИТАНИЯ ЗАПРЕЩЕНО:

- допускать их контакт с огнем;
- находиться в контакте с монетами и другими металлическими объектами.

Продукты или элементы питания, обозначенные этим символом, не должны утилизироваться с обычным бытовым мусором. Для выбора надлежащего метода утилизации следует руководствоваться соответствующими законами или правилами, принятыми в стране эксплуатации электронного оборудования и элементов питания.

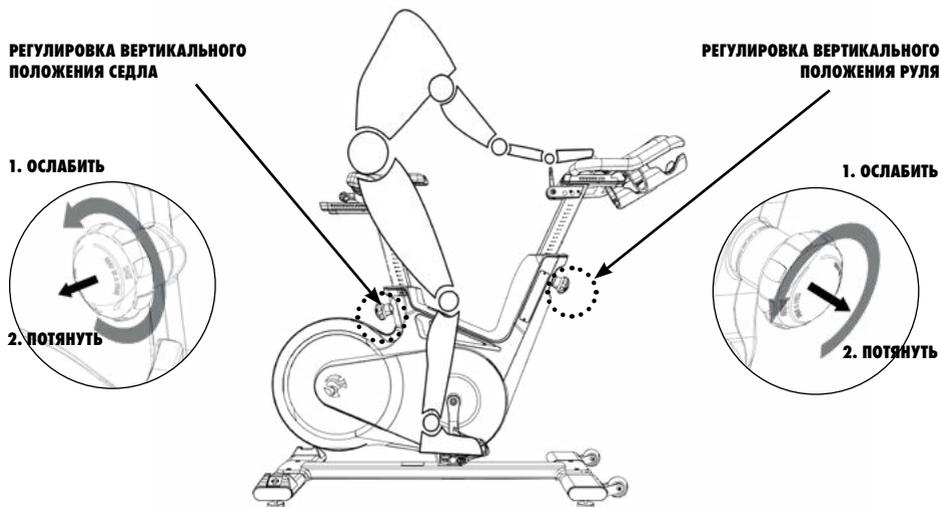


НАСТРОЙКА ВЕЛОТРЕНАЖЕРА

Велотренажер Life Fitness может быть легко настроен для работы с различными группами пользователей. Максимальный комфорт в процессе занятий обеспечивает достижение оптимальных результатов тренировки. Настройка, описанная в следующих главах, показывает один из способов регулировки различных параметров велотренажера. Пользователь может самостоятельно настроить велотренажер для занятий в том положении, которое наилучшим образом отвечает его требованиям.

РЕГУЛИРОВКА ВЫСОТЫ СЕДЛА:

Сесть в седло велотренажера и убедиться, что бедра в процессе вращения педалей находятся горизонтально в положении, как показано на рис. Вставить обувь в туклипсы (крепления) на педалях или в контактный механизм, если используется обувь с контактным механизмом.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

Запрещается регулировать седло и руль в процессе упражнения. Перед тем, как сесть на велотренажер, необходимо убедиться, что стопорные винты, предназначенные для регулировки высоты руля и седла, надежно затянуты, а рычаги-переключатели, предназначенные для регулировки в горизонтальной плоскости, закрыты. Для регулировки положения руля и/или седла необходимо сойти с велотренажера.

Медленно повернуть педали таким образом, чтобы они достигли положения, показанного на рис. Высота седла должна быть настроена таким образом, чтобы колени были слегка согнуты, когда педаль находится в нижнем положении. При этом бедра не должны наклоняться. Основное правило: Если встать рядом с велотренажером, верхний край седла должен быть на четыре пальца ниже гребня подвздошной кости. Следует избегать занятий на велотренажере, если ноги полностью распрямлены в коленях или, когда бедра наклоняются из стороны в сторону.

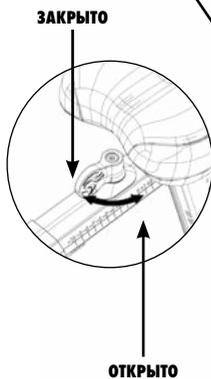
НАСТРОЙКА ВЕЛОТРЕНАЖЕРА

РЕГУЛИРОВКА ГОРИЗОНТАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ СЕДЛА:

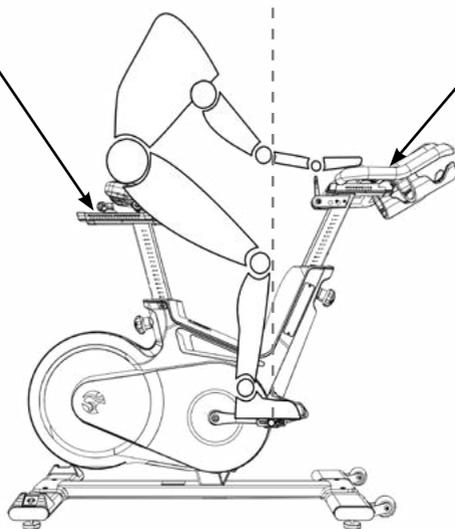
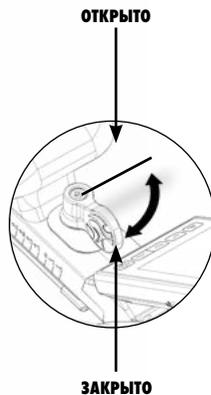
Правильная установка седла в горизонтальной плоскости очень важна, так как позволяет избежать травм коленей. Необходимо сесть в седло и повернуть педали таким образом, чтобы шатун оказался в горизонтальном положении.

Колено расположенной впереди ноги должно находиться непосредственно над центром педали. Если седло расположено неправильно, необходимо сместить его вперед или назад, чтобы добиться нужного положения.

ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ РЕГУЛИРОВКА СЕДЛА



ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ РЕГУЛИРОВКА РУЛЯ



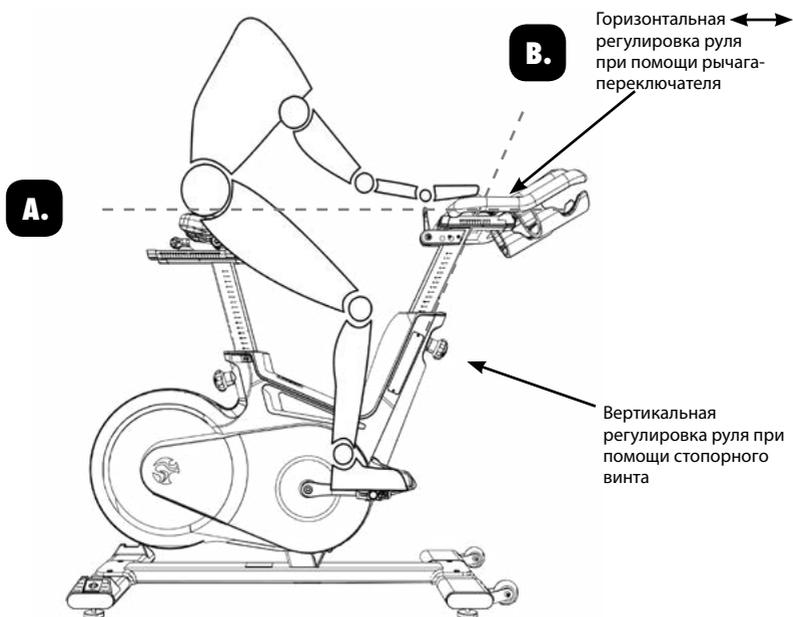
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

Перед тем, как сесть на велотренажер, необходимо убедиться, что стопорные винты, предназначенные для регулировки высоты руля и седла, надежно затянуты, а рычаги-переключатели, предназначенные для регулировки в горизонтальной плоскости, закрыты. Для регулировки положения руля и/или седла необходимо сойти с велотренажера.

НАСТРОЙКА ВЕЛОТРЕНАЖЕРА

РЕГУЛИРОВКА ПОЛОЖЕНИЯ РУЛЯ:

Начинать регулировку необходимо с положения, когда руль находится приблизительно на той же высоте, что и седло (**горизонтальная пунктирная линия А на рис. далее**). Неопытные пользователи могут установить седло в положение 0 (**см. вертикальную пунктирную линию В на рис. далее**). Если колени касаются руля или, если при длительной езде чувствуется дискомфорт в спине, сначала следует установить руль чуть выше.



Затем нужно отрегулировать горизонтальное положение руля таким образом, чтобы оно как можно более точно соответствовало росту пользователя. Идеальное комфортное положение для неопытных пользователей достигается, когда спина наклонена под углом 45° относительно горизонтальной линии (**А**).

Руль предлагает возможность различных положений рук и допускает регулировки в широких пределах, что позволяет опытным пользователям найти свое идеальное положение.

Рекомендуется в процессе длительной езды как можно чаще менять положение рук, чтобы минимизировать однообразное и монотонное напряжение мускулов, связок и суставов.

ПОРЯДОК РАБОТЫ С ВЕЛОТРЕНАЖЕРОМ

РЕГУЛИРОВКА СОПРОТИВЛЕНИЯ:

Соппротивление может быть задано с высокой степенью точности при помощи регулятора с малым шагом перестройки. Это позволяет, поднимая и опуская регулятор сопротивления/рычаг аварийного торможения, задать сопротивление, отвечающее требованиям велосипедиста. Регулировка осуществляется при наклоне регулятора в диапазоне 110°. Если регулятор поднят, сопротивление равно 0%, а если опущен, 100%. Если опустить регулятор ниже отметки 100%, сработает тормоз. Точное значение сопротивления показано на компьютере велотренажера. Данный велотренажер оборудован магнитной системой торможения, которое позволяет увеличивать сопротивление с ростом частоты вращения педалей.

При нагрузке запрещается вращать педали в обратном направлении, так как это может привести к ослаблению винтов крепления педалей к шатунам, вплоть до их полного откручивания. Чтобы остановить маховик, необходимо опустить регулятор сопротивления/рычаг аварийного тормоза. В процессе тренировки необходимо следить за тем, чтобы обувь была расположена в туклипсах (креплениях) или, если используется спортивная обувь для велосипедов, в зацеплении с контактным механизмом.

Велотренажер не оборудован маховиком со свободным вращением. Маховик напрямую связан с педалями и не может быть мгновенно остановлен, если пользователь перестанет вращать педали. Необходимо всегда следить за своими действиями и контролируемо снижать скорость до полного останова. Для быстрой остановки маховика следует нажать регулятор сопротивления/рычаг аварийного тормоза вниз, что позволяет приостановить упражнение.

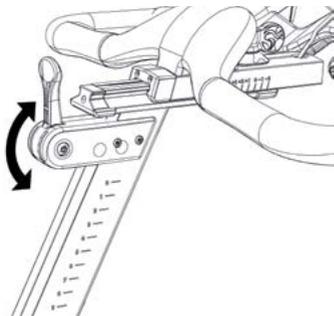
Аварийное торможение = нажатие вниз регулятора сопротивления/рычага аварийного тормоза красного цвета

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

Педали велотренажера должны вращаться только вперед. Если педали вращаются назад, функция аварийного торможения снижает свою эффективность. Запрещается регулировать положение седла и руля в вертикальном и горизонтальном направлении непосредственно в процессе езды или сидя в седле.

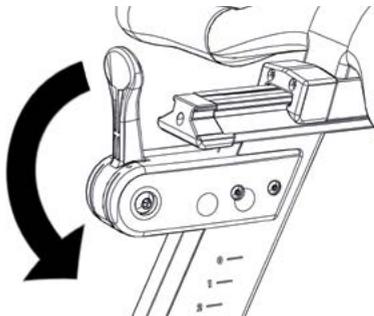
ПОРЯДОК РАБОТЫ С ВЕЛОТРЕНАЖЕРОМ

РЕГУЛЯТОР СОПРОТИВЛЕНИЯ



АВАРИЙНЫЙ ТОРМОЗ

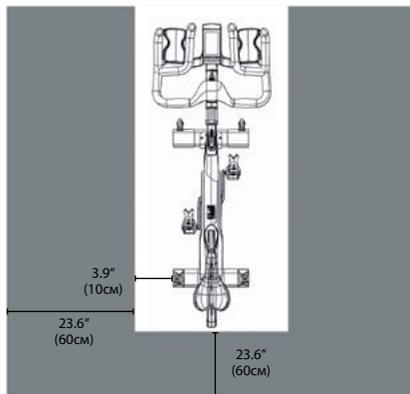
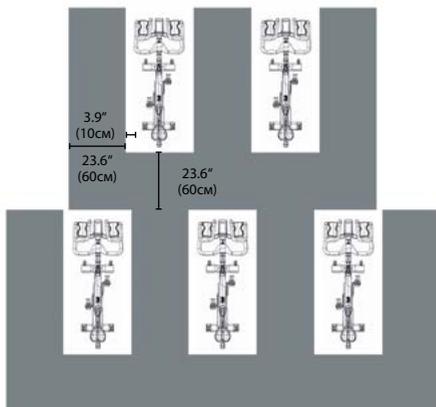
(НАЖАТЬ НА РЕГУЛЯТОР СОПРОТИВЛЕНИЯ ВНИЗ)



Для обеспечения безопасности необходимо всегда контролировать вращение педалей и задавать такую частоту вращения, которая соответствует собственным возможностям велосипедиста.

ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ВЕЛОТРЕНАЖЕРА:

Для перемещения велотренажера рекомендуется привлекать двух человек. Чтобы предотвратить несчастные случаи, а также возможность повреждения разъемов руля, необходимо надежно зафиксировать руль в вертикальном положении, прежде чем наклонить велотренажер. В процессе перемещения велотренажера необходимо соблюдать максимальную осторожность. Второй человек необходим для того, чтобы избежать опрокидывания велотренажера набор. **Необходимо соблюдать безопасное расстояние до близлежащего оборудования, предметов и стен, как показано на рис. далее.**

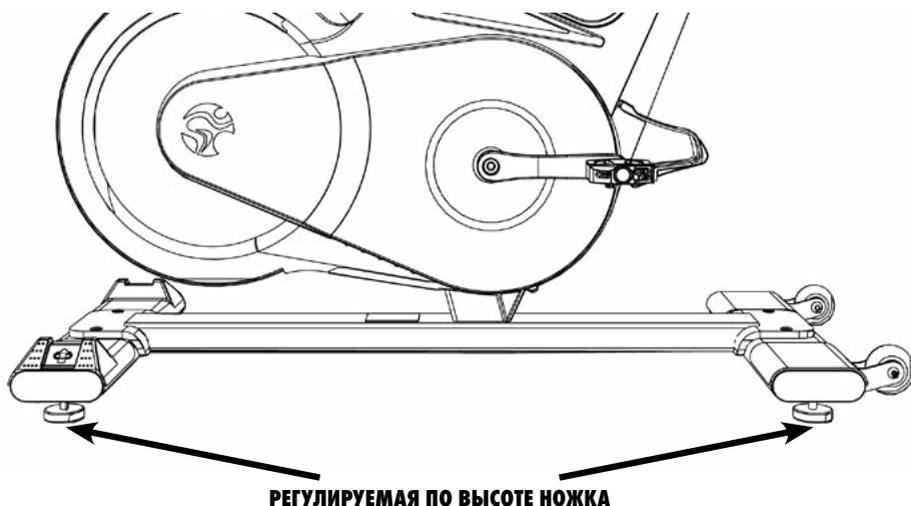


ПОРЯДОК РАБОТЫ С ВЕЛОТРЕНАЖЕРОМ

В процессе эксплуатации необходимо убедиться в устойчивости велотренажера и, если необходимо, отрегулировать высоту ножек под передним и задним стабилизатором, добившись нужной устойчивости.

ВАЖНО!

Запрещается выкручивать ножку более чем на 10 мм! Велотренажер должен быть установлен и эксплуатироваться только на устойчивом и горизонтальном полу.



ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

Необходимо тщательно соблюдать представленные далее инструкции. Процедуры обслуживания должны выполняться регулярно, что позволяет обеспечить максимальную безопасность и продолжительный срок службы оборудования. Нерегулярное обслуживание может привести к повышенному износу оборудования и отмене гарантийного соглашения. Если у пользователя имеются вопросы, касающиеся данного раздела, следует связаться со службой технической поддержки компании.

Чтобы избежать повреждения деталей велотренажера, необходимо использовать только не содержащие кислот и растворителей средства для ухода и обслуживания.

ЕЖЕДНЕВНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ:

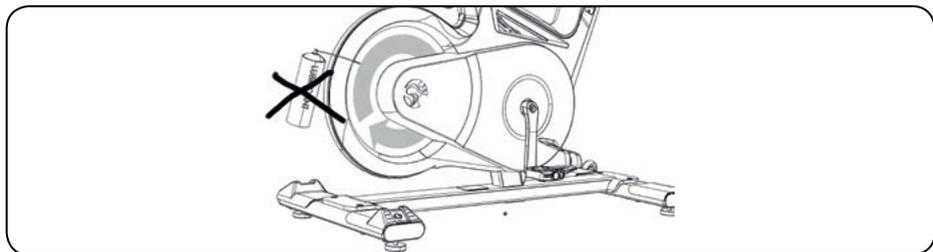
1. Убедиться, что велотренажер установлен горизонтально и не колеблется (при необходимости отрегулировать положение, как описано на стр. 21).

2. Очистка: Для обеспечения гигиенических требований необходимо чистить велотренажер после каждого использования. Убедиться, что имеется достаточно количество мягкой ткани или бумажных полотенец, а также дезинфицирующего средства и средства для обслуживания. Сначала нужно протереть седло и роль соответствующим дезинфицирующим средством, а затем все вытереть все элементы велотренажера.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ:

1. Очистка: В зависимости от частоты использования велотренажера необходимо еженедельно проводить его более тщательную чистку. Для этого следует нанести средство для обслуживания на мягкую ткань и протереть все пластмассовые детали, весь маховик, все внешние части рамы, включая стабилизаторы и пластиковый корпус.

Запрещается наносить чистящие или другие средства непосредственно на маховик или педали для облегчения чистки, так как это приведет к проскальзыванию ремня в процессе эксплуатации, снижению эффективности торможения или повреждению внутренних компонентов.



ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

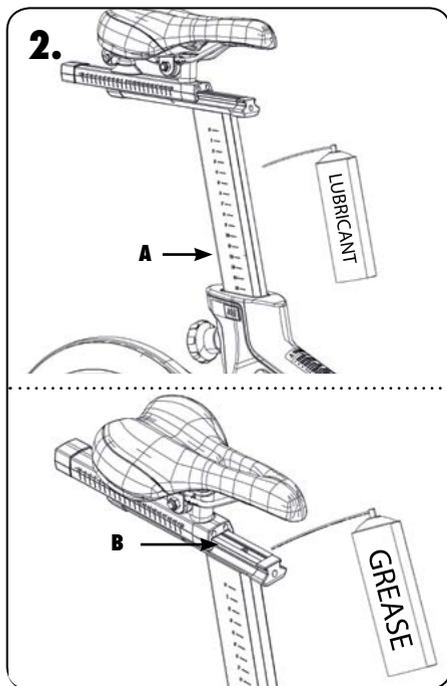
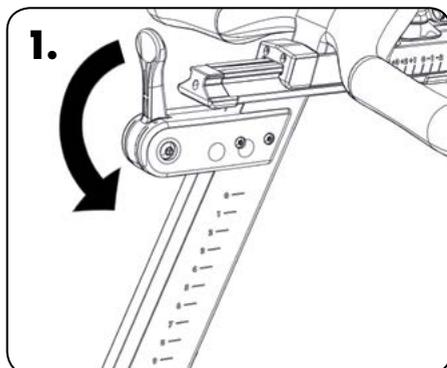
ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ:

1. Аварийный тормоз: Чтобы обеспечить безопасность, необходимо регулярно проверять исправность системы аварийного торможения. Для этого нужно до конца нажать на регулятор сопротивления/рычаг аварийного торможения в процессе вращения педалей. Если система работает нормально, торможение должно начаться сразу же и привести к полной остановке маховика.

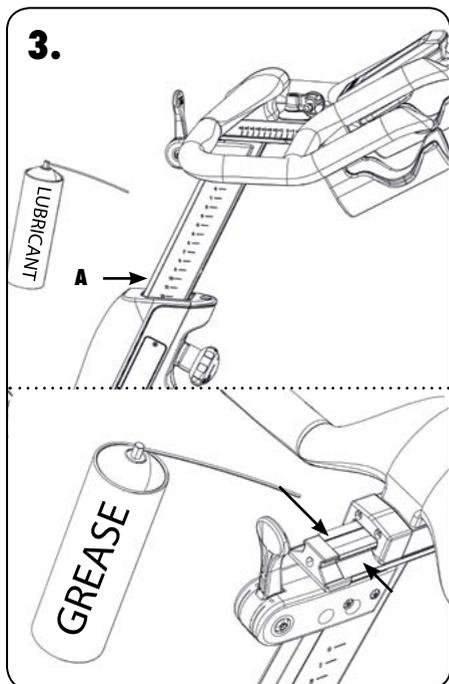
Маховик будет отпущен системой аварийного торможения снова только после полной остановки и снятия давления с педалей.

2. Регулировка седла: Чтобы обеспечить легкость регулировки, необходимо регулярно очищать и смазывать горизонтальные и вертикальные направляющие седла. Для этого необходимо установить вертикальный подседельный штырь (А) в верхнее положение, нанести чистящее средство и вытереть все внешние поверхности, включая горизонтальную направляющую, мягкой тканью.

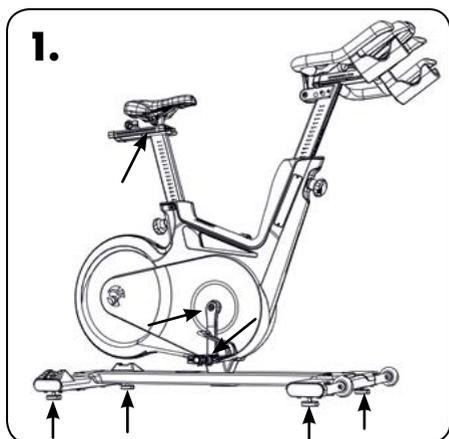
Вытереть контактные поверхности горизонтальной направляющей (В) седла и, если необходимо, нанести на него небольшое количество литевой смазки.



ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ



3. Руль: Чтобы обеспечить легкость регулировки, необходимо регулярно очищать и смазывать горизонтальные и вертикальные направляющие руля. Для этого необходимо установить руль (A) в верхнее положение, нанести чистящее средство на подрулевой штырь и вытереть все внешние поверхности, включая горизонтальную направляющую, мягкой тканью. Вытереть контактные поверхности горизонтальной направляющей (B) руля и, если необходимо, нанести на него небольшое количество литиевой смазки.



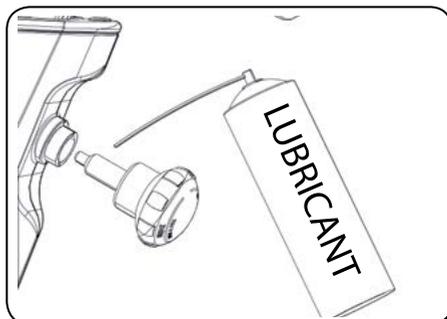
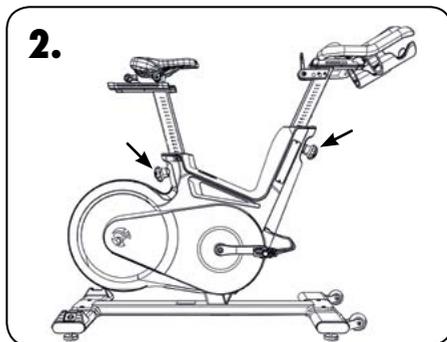
ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ:

1. Подключаемые элементы: В процессе выполнения процедур регулярного обслуживания необходимо проверять состояние и нормальную затяжку всех болтов, гаек и т. п. велотренажера. При этом необходимо заменять все детали с признаками износа или повреждения (седло, зубцы педали, педали, контактную систему).

ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

2. Вертикальная регулировка положения седла и руля:

Чтобы обеспечить легкость регулировки седла и руля в вертикальном положении, необходимо смазывать резьбу стопорных винтов. Рекомендуется использовать литиевую смазку.



ПЛАН ОБСЛУЖИВАНИЯ И КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК

РАБОТА	ПЕРИОДИЧНОСТЬ	ОПИСАНИЕ
НАСТРОЙКА ГОРИЗОНТАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ, ДЕЗИНФЕКЦИЯ И ОЧИСТКА ВЕЛОТРЕНАЖЕРА	ЕЖЕДНЕВНО	СТР. 21-22
ТЩАТЕЛЬНАЯ ОЧИСТКА ВСЕГО ВЕЛОТРЕНАЖЕРА	ЕЖЕНЕДЕЛЬНО	СТР. 22
ПРОВЕРКА ИСПРАВНОСТИ СИСТЕМЫ АВАРИЙНОГО ТОРМОЖЕНИЯ	ДВАЖДЫ В НЕДЕЛЮ	СТР. 23
ОЧИСТКА И СМАЗКА НАПРАВЛЯЮЩИХ И НАПРАВЛЯЮЩИХ/ШТЫРЕЙ СЕДЛА И РУЛЯ	КАЖДЫЕ ДВЕ НЕДЕЛИ	СТР. 23-24
ПРОВЕРКА ВСЕХ СОЕДИНЕНИЙ И КРЕПЛЕНИЙ	ЕЖЕМЕСЯЧНО	СТР. 24
ВЕРТИКАЛЬНАЯ РЕГУЛИРОВКА РУЛЯ И СЕДЛА	ЕЖЕМЕСЯЧНО	СТР. 25

ПРИМЕР ПЛАНА ОБСЛУЖИВАНИЯ ДЛЯ НАДОМНОГО ТЕХНИЧЕСКОГО ПЕРСОНАЛА:

СПИСОК ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫХ РАБОТ					
НОМЕР ВЕЛОТРЕНАЖЕРА	КОД ПРОДУКТА	НАБЛЮДЕНИЯ	ДЕЙСТВИЯ	РЕЗУЛЬТАТ	ИМЯ / ДАТА

ПЛАН ОБСЛУЖИВАНИЯ И КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК

СПИСОК РАБОТ С ДВУХНЕДЕЛЬНЫМ ИНТЕРВАЛОМ					
НОМЕР ВЕЛОТРЕНАЖЕРА	КОД ПРОДУКТА	НАБЛЮДЕНИЯ	ДЕЙСТВИЯ	РЕЗУЛЬТАТ	ИМЯ / ДАТА

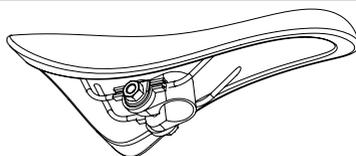
СПИСОК ЕЖЕМЕСЯЧНЫХ РАБОТ					
НОМЕР ВЕЛОТРЕНАЖЕРА	КОД ПРОДУКТА	НАБЛЮДЕНИЯ	ДЕЙСТВИЯ	РЕЗУЛЬТАТ	ИМЯ / ДАТА

ЗАПАСНЫЕ ЧАСТИ

Номера запасных частей и технические данные в новой редакции могут быть изменены. Дополнительная информация может быть получена у местного дистрибьютора или по адресу www.indoorcycling.com.

120-01-00015-02

**СПОРТИВНОЕ СЕДЛО В ПОСТАВКУ ВХОДИТ
ЧЕРНОЕ И КРАСНОЕ ЗАЖИМ СЕДЛА**



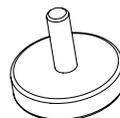
320-00-00011-01

**КОМПЬЮТЕР WATTRATE® С ЭКРАНОМ НА ТОНКОПЛЕНОЧНЫХ
ТРАНЗИСТОРАХ, ВКЛЮЧАЯ КОМПЛЕКТ ДЛЯ ЕГО
КРЕПЛЕНИЯ К ВЕЛОТРЕНАЖЕРУ IC6/IC7**



900-10-00003-01

НОЖКА С РЕГУЛИРОВКОЙ ПО ВЫСОТЕ, РЕЗИНОВАЯ ОПОРА 75°



150-01-00005-03

**НАБОР КОМБИНИРОВАННЫХ ПЕДАЛЕЙ,
СОВМЕСТИМЫХ С КОНТАКТНОЙ СИСТЕМОЙ**



150-03-00048-01

НАБОР ТУКЛИПС



ГАРАНТИЯ

Компания ICG гарантирует на дату первоначальной сборки продукции отсутствие в новом оборудовании производственных дефектов, связанных с некачественно выполненными работами и дефектными материалами. Гарантийный ремонт или замена деталей действительны только в течение срока действия оригинального гарантийного соглашения. Компания ICG обязуется соблюдать условия гарантийного соглашения производителя до тех пор, пока продукт используется в закрытом помещении, в условиях, для которых он предназначен (температурный диапазон от 15 до 40°C (от 59 до 104°F)) при макс. относительной влажности 65% (вдали от бассейнов или дверей, ведущих на улицу). Дефекты, связанные с очевидным преднамеренным механическим повреждением, применением не по назначению или невыполнением работ по обслуживанию, может стать причиной отмены гарантийных обязательств производителя. Для того, чтобы сохранить действие гарантийного соглашения, заказчик (фитнес-центр) должен обслуживать продукт, как заявлено производителем в технических параметрах, указанных в руководстве по эксплуатации на каждый продукт.

5- ЛЕТНЯЯ ГАРАНТИЯ:

3- ЛЕТНЯЯ ГАРАНТИЯ:

ГОДОВАЯ ГАРАНТИЯ:

КОНСТРУКЦИЯ РАМЫ И СВАРКА

ПОРОШКОВАЯ ОКРАСКА (ТРЕЩИНЫ КРАСКИ, КОРРОЗИЯ), СБОРКА ПОДРУЛЕВОГО И ПОДСЕДЕЛЬНОГО ШТЫРЯ (АЛЮМИНИЕВЫЕ ЧАСТИ И ПВХ-ПОКРЫТИЕ).

РЕМЕННАЯ ПРИВОДНАЯ СИСТЕМА

ДАТЧИК МОЩНОСТИ

КАРЕТКА В СБОРЕ

СБОРКА МАХОВИКА И ОСНОВАНИЯ

ШАТУНЫ

ПЕДАЛИ (ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ СИСТЕМ ФИКСАЦИИ И РЕМешКОВ)

ТРУБКИ ДЛЯ ПОДРУЛЕВОГО И ПОДСЕДЕЛЬНОГО ШТЫРЯ

ТРОСЫ БОУДЕНА (РЕГУЛИРОВКА ТОРМОЗНОГО УСИЛИЯ)

ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА

ГАЗОВЫЕ АМОРТИЗАТОРЫ

НОЖКИ С РЕГУЛИРОВКОЙ ПО ВЫСОТЕ

КОЖУХ И ВЕРХНИЕ КРЫШКИ

ЭЛЕКТРОННЫЕ КОМПОНЕНТЫ

(КОМПЬЮТЕР, КАБЕЛЬНЫЙ ЖГУТ, ПЕЧАТНЫЕ ПЛАТЫ И ДАТЧИКИ, ГЕНЕРАТОР)

ЛИТИЙ-ПОЛИМЕРНЫЙ (LiPO) АККУМУЛЯТОР

КОНСТРУКЦИЯ СЕДЛА (ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ ШВОВ И ПОВЕРХНОСТИ СЕДЛА)

СЛЕДУЮЩИЕ РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НЕ ОХВАТЫВАЮТСЯ ГАРАНТИЙНЫМ СОГЛАШЕНИЕМ:

Ремешки педалей, система фиксации на педали, поверхность седла.

ВНИМАНИЕ

ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ С ОБОРУДОВАНИЕМ НЕОБХОДИМО ВНИМАТЕЛЬНО ИЗУЧИТЬ РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ И ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ. СОХРАНИТЬ ЭТО РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В ДАЛЬНЕЙШЕМ. НЕПРАВИЛЬНАЯ СБОРКА, НАСТРОЙКА, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕ ПО НАЗНАЧЕНИЮ, А ТАКЖЕ НЕНАДЛЕЖАЩЕЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ МОГУТ ПРИВЕСТИ К ОТМЕНЕ ГАРАНТИЙНОГО СОГЛАШЕНИЯ.

LifeFitness

EMAIL: INFO@INDOORCYCLING.COM
ИНТЕРНЕТ WWW.INDOORCYCLING.COM

© 2017 Indoor Cycling Group

Произведено: Indoor Cycling Group® GmbH
Harringer Str. 86 90482 г. Нюрнберг, Германия